VYSOKÁ ŠKOLA EVROPSKÝCH A REGIONÁLNÍCH STUDIÍ, o.p.s.

Žižkova 6, 370 01 České Budějovice

**Posudek vedoucího bakalářské práce**

**Jméno a příjmení studenta**: Jan Matuška, DiS.

**Název bakalářské práce**: Posttraumatická stresová porucha a následná intervenční péče u

dopravních policistů Královéhradeckého kraje

**Studijní obor**: Bezpečnostně právní činnost ve veřejné správě

**Titul, jméno a příjmení vedoucího práce**: Mgr. Bc. Milan Veselý

**Hodnocení bakalářské práce**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kritérium hodnocení**  (označte křížkem) | **Stupeň hodnocení** | | | | | | |
| stupeň | A | B | C | D | E | F |
| číselné vyjádření | 1 | 1,5 | 2 | 2,5 | 3 | - |
| aktuálnost a náročnost práce | |  | X |  |  |  |  |
| formulace cílů a úroveň jejich naplnění | | X |  |  |  |  |  |
| vhodnost členění práce | |  | X |  |  |  |  |
| teoretická úroveň zpracování | | X |  |  |  |  |  |
| metodická úroveň zpracování | | X |  |  |  |  |  |
| reprezentativnost a rozsah použité literatury | | X |  |  |  |  |  |
| úroveň práce s literaturou | | X |  |  |  |  |  |
| dodržování bibliografických norem | |  | X |  |  |  |  |
| úroveň formálního zpracování (estetická, grafická a jazyková) | | X |  |  |  |  |  |
| vazba výsledků práce na její obsah | | X |  |  |  |  |  |
| vlastní postoje a hodnocení | |  | X |  |  |  |  |
| uplatnění práce v praxi / výuce | | X |  |  |  |  |  |
| **Celkové hodnocení bakalářské práce** | | **A** |  |  |  |  |  |
| **Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě** | | **ANO** | | X | **NE** | |  |

**Stručné verbální hodnocení bakalářské práce:**

Bakalářská práce svojí tématikou a zpracováním aktuální pro práci dopravních policistů Policie ČR nejenom Královéhradeckého kraje, ale všech dopravních policistů Policie ČR. Stres, jeho důsledky v práci policistů i v jejich soukromém životě hraje významnou roli, včetně možného syndromu vyhoření (burn out). Téma posuzované bakalářské je poměrně často diskutované v odborné policejní i laické veřejnosti. Způsob zpracování bakalářské práce autorem otevírá další možnosti zkoumání možností využití prevence stresu v různých náročných a krizových situacích, do kterých se dopravní policisté při výkonu služby dostávají. Ukazuje na rozsah a formy používané antistresové ochrany v oblasti práce policistů, zejména pak se zabývá PTSP, jejími příznaky a následnou intervenční péčí. Předmětná práce je původní, teoreticko-praktická a svým rozsahem 58 stran textu odpovídá požadavkům na tento typ vědecké práce, přičemž teoretická část práce je rovnocenná praktické části. Cíle práce byly stanoveny srozumitelně a formulovány v souladu se zamýšlenými cíli práce. Zjištěná, uvedená a tabelovaná data (grafy) jsou dostatečně přehledná a srozumitelná. Celkově lze konstatovat, že posuzovaná práce je přínosná svou kvalitně zpracovanou teoretickou i praktickou částí, a také možnostmi dalšího využití jako základního materiálu k přednáškám na téma stresu, vzniku posttraumatické stresové poruchy a provádění následné intervenční péče nejen u dopravních policistů, ale i u dalších profesí významně ohrožených stresem, a také možností provádění dalšího výzkumu v této oblasti.

**Otázky k obhajobě**:

1. Vysvětlete pojmy posttraumatická stresová porucha, následná intervenční péče a syndrom vyhoření v podmínkách Policie ČR.
2. Jak se projevují příznaky dlouhodobě prožívaného stresu u dopravních policistů Královéhradeckého kraje?
3. Popište způsoby prevence proti působení stresu, vzniku PTSP a burn outu a uveďte možnosti antistresové obrany u dopravních policistů.

**Datum**: 4.5. 2014

**Podpis vedoucího bakalářské práce**: .............................................................