

Stručné verbální hodnocení bakalářské práce:

Bakalářská práce svým zpracováním tématu duševní hygieny je nestále aktuální v služební činnosti i soukromém životě policistů Policie ČR, zejména jejich specializovaných útvarů jako je Národní protidrogová centrála. Stres a jeho důsledky v práci policistů i v jejich osobním životě hraje významnou roli, včetně možného vzniku syndromu vyhoření (burn out). Zkoumané téma je často diskutované v odborné policejní i laické veřejnosti. Způsob zpracování bakalářské práce autorem otevírá další možnosti zkoumání možností duševní hygieny a následně získaných poznatků využít ke včasné prevenci stresu a syndromu vyhoření v různých náročných a krizových situacích, do kterých se policisté při výkonu služby dostávají. Ukazuje na rozsah a formy používání duševní hygieny v antistresové ochraně v náročné práci policistů specializovaných útvarů Policie ČR. Předmětná práce je původní, teoreticko-praktická a svým rozsahem 64 stran textu odpovídá požadavkům na bakalářskou práci, přičemž teoretická část práce je rovnocenná části praktické. Cíle práce byly stanoveny srozumitelně, všechny čtyři hypotézy jsou formulovány v souladu se zamýšlenými cíli práce a byl k nim proveden dotazníkový průzkum. Zjištěná, uvedená a tabelovaná data (grafy a tabulky) jsou dostatečně přehledná a srozumitelná. Celkově lze konstatovat, že posuzovaná práce je přínosná svojí kvalitně zpracovanou teoretickou i praktickou částí, a také možnostmi dalšího využití jako základního materiálu k přednáškám na téma stresu, syndromu vyhoření a problematice duševní hygieny nejen u policistů, kteří působí v náročných a krizových situacích služební činnosti, ale také u dalších pomáhajících profesí významně ohrožených stresem. Práce může být i základem k provádění dalšího výzkumu v této oblasti.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlíte pojmy duševní hygiena, stres a syndrom vyhoření v souvislosti s prací policistů NPC.
2. Jak se projevují příznaky dlouhodobě prožívaného stresu a následného syndromu vyhoření u policistů NPC Policie ČR?
3. Popište způsoby duševní hygieny a uveďte prvky antistresové obrany policistů.

Datum: 8. 8. 2015

Podpis vedoucího bakalářské práce:

Klasifikační stupnice VŠERS – platnost od akademického roku 2008/2009

Stupně	Číselné vyjádření	Slovní vyjádření Definice
A	1	VÝBORNÝ (excellent) vynikající výkon pouze s malými chybami
B	1,5	VELMI DOBRÝ (very good) nad průměrným standardem, ale s chybami
C	2	DOBŘÝ (good) obecné vyznění práce s řadou zřetelných chyb
D	2,5	USPOKOJIVÝ (satisfactory) přijatelný, ale s významnými nedostatky
E	3	DOSTATEČNÝ (sufficient) výkon nad hranicí minima
F	-	NEÚSPĚŠNÝ (fail) je zapotřebí značné množství další práce