

Žižkova tř. 6, 370 01 České Budějovice

**Posudek oponenta bakalářské práce**

**Jméno a příjmení studenta:** Jitka JAGEROVÁ, DiS

**Název bakalářské práce:** Profesní zátěž policistů Policie České republiky a možnosti eliminace a kompenzace negativních následků na psychiku policisty v Plzni.

**Studijní obor:** Bezpečnostně právní činnost ve veřejné správě

**Titul, jméno a příjmení oponenta práce:** Mgr. Jaroslav Hovorka

**Pracoviště a pracovní zařazení:** OKS, MP hl. m. Prahy

**Hodnocení bakalářské práce**

Kritérium hodnocení (označte křížkem)		Stupeň hodnocení						
		stupeň	A	B	C	D	E	F
		číselné vyjádření	1	1,5	2	2,5	3	-
Obsahová stránka BP	struktura práce	X						
	formulace cíle práce (v souladu se zadáním BP) / hypotéz a úroveň jejich naplnění		X					
	použité metody, jejich adekvátnost a relevance ve vztahu k tématu BP	X						
	faktická, věcná a obsahová správnost		X					
	hloubka provedené analýzy	X						
	zvládnutí odborné terminologie	X						
	schopnost argumentace a kritického myšlení		X					
uplatnění práce v praxi / výuce	X							
Formální stránka BP	reprezentativnost a rozsah použité literatury a zdrojů	X						
	práce se zdroji, dodržování bibliografických norem, úroveň a četnost odkazů a citací	X						
	provázanost a sled textu, návaznost kapitol	X						
	jazyková a stylistická úroveň	X						
	estetická a grafická úprava textu, dodržení formálních náležitostí práce dle metodiky	X						
<b>Celkové hodnocení bakalářské práce</b>		X						
<b>Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě</b>		ANO			-----			


**Stručné verbální hodnocení bakalářské práce (minimálně 500 znaků):** Autorka svoji práci zaměřila na problematiku stresu a jeho následků, které se vyskytují v práci policistů ve městě Plzeň. Svoji práci rozdělila do devíti informačně i obsahově velmi bohatých kapitol. V první z nich vytyčila cíl práce, kterým má být analýza profesní zátěže příslušníků PČR, její důsledky, možnosti podpory řešení stresových situací a také zjištění, jak policisté tyto možnosti využívají. Druhá kapitola je věnována struktuře, úkolům a organizaci Policie ČR, uvádí podmínky pro přijetí zájemců do tohoto ozbrojeného sboru, a uvádí i povinnosti příslušníka PČR. Ve třetí kapitole prezentuje a objasňuje odborné termíny stěžejní pro tuto práci, popisuje reakci organismu na stres, uvádí jeho negativní následky a možnosti jejich zvládnutí. Čtvrtá kapitola je věnována samotné psychické zátěži, jsou zde uvedeny stresory, které ji vyvolávají a následná traumata. V páté kapitole popisuje specifické syndromy zátěže u policistů, jejich důvody, projevy a objasňuje syndrom vyhoření a posttraumatické stresové poruchy. V šesté a sedmé kapitole uvádí možnosti kompenzace a možnosti nápravy následků stresových zážitků policistů. Osmá kapitola je věnována legislativě této problematice. Devátá kapitola obsahuje vytyčení hypotéz, provedení průzkumu formou dotazníku a prezentaci získaných dat do grafické podoby, které jsou přehledné a doplněny o vhodný a srozumitelný komentář. V závěru zhodnotila dosažené výsledky a je zjevné, že vytyčeného cíle bylo dosaženo. Celkově lze práci hodnotit jako kompaktní celek, kde jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují, obsahují dostatečné množství informací, je přehledná a proto ji doporučuji k obhajobě.

#### Otázky k obhajobě:

1. Mohla byste uvést důvody, pro které policisté nevyužívají Vámi uvedené možnosti odborné psychické podpory?
2. Jak se podle Vás policisté s prožitými traumaty vyrovnávají, případně s jakými následky?
3. Můžete uvést, zda rodinné prostředí policisty může pozitivně či negativně ovlivnit zpracování, jím prožitého stresujícího zážitku, a jak?

**Datum:** 28. 4. 2017

**Podpis oponenta bakalářské práce:** Mgr. Jaroslav Hovorka



#### Klasifikační stupnice VŠERS – platnost od akademického roku 2008/2009

Stupně	Číselné vyjádření	Slovní vyjádření Definice
A	1	VÝBORNÝ (excellent) vynikající výkon pouze s malými chybami
B	1,5	VELMI DOBRÝ (very good) nad průměrným standardem, ale s chybami
C	2	DOBRÝ (good) obecné vyznění práce s řadou zřetelných chyb
D	2,5	USPOKOJIVÝ (satisfactory) přijatelný, ale s významnými nedostatky
E	3	DOSTATEČNÝ (sufficient) výkon nad hranicí minima
F	-	NEÚSPĚŠNÝ (fail) je zapotřebí značné množství další práce