

**VYSOKÁ ŠKOLA EVROPSKÝCH A REGIONÁLNÍCH
STUDIÍ, Z. Ú., ČESKÉ BUDĚJOVICE**

BAKALÁŘSKÁ PRÁCE

**FYZICKÁ ZDATNOST UCHAZEČŮ O SLUŽEBNÍ
POMĚR U POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY**

Autor práce: Petr Überall, DiS.

Studijní obor: Bezpečnostně právní činnost ve veřejné správě

Forma studia: Kombinovaná

Vedoucí práce: Mgr. Josef Kříha

Katedra: Katedra právních oborů a bezpečnostních studií

2018

Prohlašuji, že jsem bakalářskou práci vypracoval samostatně, na základě vlastních zjištění a s použitím odborné literatury a materiálů uvedených v této práci.

Souhlasím, aby práce byla uložena v knihovně Vysoké školy evropských a regionálních studií v Českých Budějovicích a zpřístupněna v souladu s § 47b zákona č. 111/1998 Sb. v platném znění.

.....

Děkuji vedoucímu bakalářské práce Mgr. Josefu Křihovi, za cenné rady, připomínky a metodické vedení práce.

ABSTRAKT

ÜBERALL, P. *Fyzická zdatnost uchazečů o služební poměr u Policie České republiky : Bakalářská práce.* České Budějovice : Vysoká škola evropských a regionálních studií, 2018. 68 s. Vedoucí bakalářské práce : Mgr. Josef Kříha.

Klíčová slova: Policie České republiky, služební poměr, krajské ředitelství policie, testy fyzické zdatnosti, výsledky uchazečů

Předkládaná bakalářská práce (dále jen „práce“) formou teoreticko-praxeologického vhledu demonstruje problematiku fyzické zdatnosti uchazečů o služební poměr u Policie České republiky. Jejím hlavním cílem je vyhodnotit fyzickou zdatnost uchazečů v rámci určujícího období, tj. v rozmezí let 2014 až 2016, a to jak v užším smyslu k daným policejním součástem Policie České republiky, tj. jednotlivých krajských ředitelství policie, tak v rámci celé České republiky. Vedlejším cílem je v teoretické rovině definovat podmínky přijetí uchazeče do služebního poměru, motorické schopnosti a dovednosti, a v neposlední řadě vyhodnotit, která z testovacích bariér lépe otestovala fyzickou zdatnost uchazečů.

ABSTRACT

ÜBERALL, P. Physical Endurance of Applicants in the Police Department of the Czech Republic : Bachelor's thesis. České Budějovice: The College of European and Regional Studies, 2018, 68 p. Supervisor of the bachelor's thesis: Mgr. Josef Kříha.

Keywords: Police of the Czech republic, service duty, policie regional headquarters, physical fitness tests, results of candidates

The submitted bachelor's thesis (hereinafter referred to as "work") in the form of a theoretical and praxeological insight demonstrates the issue of the Physical Endurance of Applicants in the Police Department of the Czech Republic. Its main objective is to evaluate the physical fitness of the applicants within the framework of stipulated period, is between 2014 and 2016, both in a narrow meaning to the police elements of the Police of the Czech Republic, is the individual regional police headquarters, as well as within the framework of the whole Czech Republic. The secondary aim is to define the conditions of the acceptance of applicant for the service relationship, motoric capabilities and skills and the last but not least, to evaluate which of the tested criteria better evaluated the physical fitness of the candidates.

Obsah

Úvod.....	8
1 Cíl a metodika bakalářské práce	9
2 Policie České republiky	11
2.1 Historie	11
2.2 Působnost Policie České republiky	12
2.3 Úkoly Policie České republiky	13
3 Podmínky přijetí do služebního poměru.....	18
3.1 Přijímací řízení a jeho průběh.....	19
3.1.1 Osobnostní způsobilost	20
3.1.2 Zdravotní způsobilost.....	21
3.1.3 Fyzická způsobilost.....	22
3.2 Služební poměr.....	26
4 Motorické schopnosti a dovednosti.....	27
4.1 Motorické schopnosti	27
4.2 Motorické dovednosti.....	31
5 Testování fyzické zdatnosti v letech 1997 - 2005	33
5.1 Rozdělení do věkových kategorií	34
5.2 Klik vzpor ležmo	34
5.3 Sed – leh	35
5.4 Sestava s tyčí	35
5.5 Člunkový běh, 4x 10 m	35
5.6 12minutový běh.....	36
5.7 Plavání na 100 m	36
6 Výsledky uchazečů v testech fyzické zdatnosti v jednotlivých krajích	37
7 Výsledky uchazečů v testech fyzické zdatnosti v rámci celé České republiky.....	51
Závěr.....	53
Seznam použitých zdrojů	57

Seznam tabulek a grafů	61
Přílohy	63

Úvod

Přijímací řízení o služební poměr u Policie České republiky klade uchazečům náročná kritéria sloužící k ověření fyzické, zdravotní a osobnostní způsobilosti a i přesto, že si žádost o přijetí do služebního poměru může podat kdokoliv, kdo splňuje zákonem stanovené podmínky, ne každý může být do služebního poměru přijat. Tyto nároky, jež jsou na uchazeče kladeny, slouží k otestování, zdali je uchazeč schopen fungovat v náročných fyzických, stresových a dalších situacích, do kterých se během výkonu služby může velice rychle dostat.

V rámci výběrového řízení uchazeč absolvuje celkem 3 fáze testování. Jedná se o test zdravotní způsobilosti, test osobnostní způsobilosti, a v neposlední řadě test fyzické zdatnosti, který se skládá z člunkového běhu, 4x 10 m, kliku vzpor ležmo (opakovaně), celomotorického testu (opakovaně), 2 min a běhu na 1000 m. Nutno podotknout, že tento test fyzické zdatnosti začal být využíván až od roku 2005. Od roku 1997 do roku 2005 byl využíván test fyzické zdatnosti, který tvořil člunkový běh, 4x10 m, klik vzpor ležmo (opakovaně), sestava s tyčí, sed-leh, běh na 12minut a plavání na 100 m.

I přesto, že je forma testů fyzické zdatnosti využívaných od roku 2005 do současnosti v podstatě méně náročná, došlo od roku 2005 v několika obdobích ke zmírnění kritérií týkajících se minimálního dosaženého počtu bodů jak v jednotlivých disciplínách, tak celkově.

Nedošlo však pouze ke zmírnění kritérií u testů fyzické zdatnosti, nýbrž také u zdravotních a osobnostních testů, což může mít velice negativní dopad nejen na výkon služby policistů, ale i na bezpečnostní situaci v České republice.

1 Cíl a metodika bakalářské práce

V posledních letech s ohledem na celospolečenský požadavek kvalitativně zdůrazňující významnost fyzické zdatnosti došlo několikrát ze strany Policie České republiky k upravení jak samotných testů fyzické zdatnosti, tak k opakovanému snížení hranice minimálního počtu dosažených bodů, potřebných pro úspěšné absolvování těchto testů. I přesto však testy fyzické zdatnosti, ihned po osobnostních testech, činí uchazečům velké problémy.

Hlavním cílem práce je v rámci užití komparativní metody vyhodnotit fyzickou zdatnost uchazečů o služební poměr u Policie České republiky v období od roku 2014 do roku 2016, a to jak v rámci jednotlivých policejních útvarů s tzv. „teritoriální působností“, tj. Krajských ředitelství policie, tak v rámci celé České republiky. Na základě užitého kvalitativního výzkumného šetření mimo jiné vyhodnotit, která z testových baterií lépe ověřila fyzickou zdatnost těchto uchazečů. Podkladem pro provedení komparativní metody budou informace ze všech čtrnácti krajských ředitelství policie, získané na základě oficiální žádosti.¹

Vedlejším cílem práce je analyticko – syntetizující metodou objasnit podmínky přijetí do služebního poměru, a v neposlední řadě také význam motorických schopností a dovedností.

Druhá kapitola práce obsahuje základní informace, týkající se podmínek přijetí do služebního poměru, průběhu přijímacího řízení a následně samotného služebního poměru.

Třetí kapitola zahrnuje informace týkající se motorických schopností a dovedností, které jsou určitými předpoklady pro úspěšné zvládnutí testů fyzické zdatnosti.

Čtvrtá kapitola předkládá jednotlivé cviky, které tvořily testovací baterii využívanou pro testování fyzické zdatnosti uchazečů v období od roku 1997 do roku 2005, a dále rozdělení do věkových kategorií muži/ženy.

Pátá a šestá kapitola se již konkrétně věnuje vyhodnocení výsledků uchazečů v testech fyzické zdatnosti v období od roku 2014 do roku 2016, a to jak v jednotlivých

¹ DUŠEK, J. *Metodika pro tvorbu bakalářských prací VŠERS*. České Budějovice : Vysoká škola evropských a regionálních studií, 2017. s. 11-12.

krajích, tak v rámci celé České republiky a dále vyhodnocení uchazečů v jednotlivých disciplínách u krajských ředitelství policie, které tyto informace evidují.

Závěrečná část je věnována samotnému závěru, který mimo jiné obsahuje shrnutí a vyhodnocení informací zjištěných dotazníkovým šetřením, adresovaným instruktorům služební přípravy jednotlivých krajských ředitelství policie, kteří jsou členy komisí pro posuzování fyzické zdatnosti uchazečů o služební poměr u Policie České republiky.

2 Policie České republiky

Policie České republiky (dále jen „policie“) je ozbrojený bezpečnostní sbor, který byl zřízen dne 21. června 1991 zákonem č. 283/1991 Sb., o Policii České republiky, ve znění pozdějších předpisů. V současné době postavení policie upravuje zákon č. 273/2008 Sb., o Policii České republiky (dále jen „zákon o Policii České republiky“), který nabyl účinnosti dne 1. ledna 2009. Policie slouží veřejnosti, a to na celém území České republiky, jestliže zákon o Policii České republiky nebo jiný právní předpis nestanoví jinak. Policie spadá pod Ministerstvo vnitra České republiky, přičemž za její činnost odpovídá policejní prezident. Policii tvoří policejní prezidium, útvary policie s celostátní působností, krajská ředitelství policie a útvary policie, které byly zřízeny v rámci krajských ředitelství. Mezi útvary policie s celostátní působností patří např. Národní centrála proti organizovanému zločinu Služby kriminální policie a vyšetřování, Pyrotechnická služba, Útvar rychlého nasazení, Letecká služba a další.²

2.1 Historie

Policie si velice zakládá na své historii, kdy vyzdvihuje a prezentuje především činnost, řád a úspěchy četnictva, prvorepublikových bezpečnostních složek a státní policie, kdy právě tyto sbory v době ohrožení republiky při službě ve Stráži obrany státu a protifašistickém odboji projevili svoje vlastenectví.

Četnictvo jakožto vojenský organizovaný sbor udržovalo na celém území státu veřejný pořádek a bezpečnost a jeho příslušníci konali službu pouze ve stejnokrojích. Během dvacetileté existence došlo v předválečném Československu ke značnému rozvoji četnictva, při kterém došlo k vytvoření celkem čtyř skupin, přičemž každá z těchto skupin měla svoji specializaci. Konkrétně se jednalo o:

- a) četnické pohotovostní oddíly určené pro zajištění ochrany veřejného pořádku,
- b) četnické pátrací oddíly určené pro pátrání po kriminálně závadových osobách,
- c) četnické silniční kontrolní stanice určené pro řízení dopravy,
- d) četnické letecké hlídky určené pro střežení vzdušného prostoru.

Jedinou výjimku představovaly obvody státních policejních úřadů, obsahující sbory stráže bezpečnosti, které byly jak uniformované, tak neuniformované. Příslušníci

² VANGELI, B. *Zákon o Policii České republiky*, 1. vydání. Praha: C. H. Beck, 2009. s. 54-61.

uniformované strážce se zabývali dopravně-pořádkovými úkoly, zatímco příslušníci neuniformované strážce plnili úkoly služby vyšetřovací a pátrací.

V roce 1925 se na území státu o rozloze 139 225 km² nacházelo celkem 11 873 172 obyvatel. Na takovou rozlohu a počet obyvatel připadalo celkem 14 123 četníků rozdělených do 2 777 četnických stanic a 7 360 státních policistů rozdělených do 25 policejních úřadů. V období mezi roky 1918 a 1938 došlo k nárůstu státních policejních úřadů ze 4 na 105.³

2.2 Působnost Policie České republiky

Působnost Policie je dána především zákonem o Policii České republiky, avšak není vyloučeno, že by tuto mohl upravovat i jiný předpis. Tímto může být například mezinárodní smlouva, kterou je Česká republika vázána, a která je součástí právního řádu nebo přímo použitelný předpis Evropských společenství. Jednou z takovýchto mezinárodních smluv je smlouva o policejní spolupráci. U mezinárodních smluv navíc platí, jsou-li součástí právního řádu, že mají přednost před zákonem. Policie slouží veřejnosti, což vyplývá obecně z jejího postavení jakožto státního orgánu a speciálně z jejího poslání, kdy základem je především ochrana základních práv a zájmů nejen fyzických, ale rovněž právnických osob. Oběma zmíněným subjektům nesmí policie sloužit jako jednotlivým osobám, ale jako veřejnosti, jelikož službu musí konat nestranně tak, jak je uvedeno v základních povinnostech policisty. Policie je podřízena Ministerstvu vnitra České republiky, které má v působnosti oblasti vnitřního pořádku a bezpečnosti, kam spadají její obecně vymezené úkoly. Působnost policie v oblasti vnitřního pořádku a bezpečnosti státu je vůči působnostem jiných bezpečnostních institucí subsidiární. Je to z toho důvodu, že jiné bezpečnostní instituce mají v oblasti vnitřní bezpečnosti a pořádku pouze specializované úkoly stanované zvláštními zákony, zatímco policie se stará o vnitřní bezpečnost všeobecně. Typickým příkladem této subsidiární povahy působnosti policie je povinnost oznamovat přestupky příslušným správním orgánům. Jako další příklad lze uvést ohrožení nebo porušení vnitřního pořádku a bezpečnosti, k jehož odstranění je příslušný jiný orgán, kdy v případě

³ *Policie České republiky, Police of the Czech Republic*. 2. vydání, Praha : Policejní prezidium České republiky, 2017, str. 6-7.

hrozícího nebezpečí z prodlení je povinen policista či zaměstnanec policie přijmout taková opatření, aby odstranil bezprostředně hrozící nebezpečí.⁴

2.3 Úkoly Policie České republiky

Zákon o Policii České republiky v rámci legitimně vymezeného operačního prostoru uvádí, že úkolem policie je nejen chránit bezpečnost osob a majetku a veřejný pořádek, ale také předcházet trestné činnosti a plnit úkoly dle trestního řádu. Policie však plní i další úkoly, a to nejen na úseku vnitřního pořádku a bezpečnosti svěřené jí zákony, ale také přímo použitelnými předpisy Evropské unie nebo mezinárodními smlouvami. Jednotlivé úkoly, které policie plní se liší také tím, kde je policista služebně zařazen. Ten může být zařazen u pořádkové policie, dopravní policie, cizinecké policie nebo u služby kriminální policie a vyšetřování.⁵

Všeobecně mezi hlavní úkoly policie patří chránit bezpečnost a veřejný pořádek. Bezpečností v tomto smyslu je myšlen stav, při kterém nedochází k porušování určitých hodnot, ani jejich porušení nehrozí. Pod tuto bezpečnost řadíme bezpečnost osob a bezpečnost majetku. V případě bezpečnosti osob je myšlena bezpečnost před různou řadou zájmů, které se vztahují k určité fyzické osobě, například zájem na ochraně lidské důstojnosti, ochraně života a zdraví a mnoho dalších. Policie takovou ochranu poskytuje jak preventivní dozorovou činností, tak přímou ochranou osob, přičemž o ochranu své osoby může policii požádat každý. Za splnění zákonem stanovených podmínek lze v případě dlouhodobějšího či zvýšeného nebezpečí osobě poskytnout krátkodobou ochranu podle § 50 zákona o Policii České republiky. Ochranu lze poskytnout také svědkovi, a to v programu zvláštní ochrany. V případě bezpečnosti majetku je myšlena jeho bezpečnost před poškozením, zpronevěřením, zničením, odcizením apod. Veřejným pořádkem je soubor právních i neprávních norem, které upravují chování osob na veřejnosti v daném místě a čase. Tento policie chrání pouze v takové míře, kdy se nejedná o místní záležitosti veřejného pořádku, které spadají do působnosti obecní policie. Teprve v případě aktuální nepřítomnosti obecní policie v daném místě, provádí policie v rámci subsidiární působnosti nezbytné úkony či zákroky. Ovšem v obci, kde obecní policie není zřízena vůbec, policie zajišťuje i místní záležitosti veřejného

⁴ VANGELI, B. *Zákon o Policii České republiky*, 1. vydání. Praha : C. H. Beck, 2009. s. 63-66.

⁵ VANGELI, B. *Zákon o Policii České republiky*, 1. vydání. Praha : C. H. Beck, 2009. s. 66-67.

pořádku. Jakékoliv plnění úkolů policie ve vztahu k určité trestné činnosti má preventivní účinek. Nicméně prevencí jsou také aktivity policie v oblasti bezpečnosti a veřejného pořádku, jež nemají represivní charakter. Do této kategorie spadá několik druhů prevencí, a to jak prevenci primární, zahrnující různé vzdělávací, volnočasové a výchovné aktivity cílené na nejširší veřejnost, zejména děti a mládež, tak prevence speciální, která má své opodstatnění v oblasti pomoci obětem trestných činů a prevenci viktimitnosti.⁶

Jednotlivé úkoly policie jsou v rámci vnitřní organizace rozděleny věcnou a místní příslušností tak, že služba kriminální policie a vyšetřování má na starosti trestní řízení a je vykonávána na obvodních ředitelstvích/územních odborech, krajských ředitelstvích i policejním prezidiu. Dělí se na 2 linie, a to linii obecné kriminality, kam spadá trestná činnost mladistvých, mravnostní, majetková, násilná, drogová a trestná činnost extremistická a linii hospodářské kriminality, kam lze zařadit komplikovanou majetkovou trestnou činnost, trestnou činnost proti životnímu prostředí a mnoho dalších. Kromě služby kriminální policie a vyšetřování se na trestním řízení podílí také obvodní/místní oddělení, jakožto základní útvary policie, na kterých působí služba dopravní a pořádkové policie, provádějící šetření a prověřování trestných činů, u nichž je trestním zákonem stanoven trest odnětí svobody s horní hranicí nepřevyšující tři roky. Mimo to služba pořádkové policie řeší úkoly na úseku přestupků proti veřejnému pořádku, občanskému soužití, bezpečnosti a plynulosti silničního provozu, přestupky na úseku alkoholismu a toxikománie. Služba dopravní policie řeší zejména úkoly na úseku přestupků proti bezpečnosti a plynulosti silničního provozu, kdy vykonává dohled nad bezpečností a plynulostí provozu na pozemních komunikacích, kontroluje dodržování předpisů, podílí se na řízení provozu na pozemních komunikacích, objasňuje dopravní nehody a zároveň vede evidenci dopravních nehod. Stejně jako služba pořádkové policie řeší také přestupky na úseku alkoholismu a toxikománie.⁷

Součástí služby pořádkové police je i služba pro zbraně a bezpečnostní materiál, která je součástí územních odborů krajských ředitelství. Služba pro zbraně a bezpečnostní materiál provádí úkoly spojené s evidencí a registrací zbraní a střeliva, včetně vydávání povolení k jejich držení. V případě, že je proti držiteli zbrojního průkazu nebo zbrojního průvodního listu zahájeno trestní řízení pro konkrétní stanovené trestné činy, rozhoduje o zajištění zbraně včetně střeliva a zakázaných doplňků, průkazu

⁶ VANGELI, B. *Zákon o Policii České republiky*, 1. vydání. Praha : C. H. Beck, 2009. s. 68-69.

⁷ VANGELI, B. *Zákon o Policii České republiky*, 1. vydání. Praha : C. H. Beck, 2009. s. 68-69.

zbraně, zbrojního průkazu, průvodního listu pro dovoz, vývoz a tranzit. Dále vydává zbrojní licence, licence k pyrotechnickým průzkumům, povolení k trvalým neobchodním dovozům, vývozům a k tranzitům zbraní včetně střeliva územím České republiky. Vydává také povolení k provozu střelnice na území České republiky, a zároveň kontroluje jejich provoz. Co se týče bezpečnostního materiálu, tak služba pro zbraně a bezpečnostní materiál registruje osoby, kterým bylo povoleno obchodovat a nakládat s takovým materiálem, a zároveň provádí kontrolu nad dodržováním zákonem stanoveným povinností.⁸

V některých větších městech jsou v rámci služby pořádkové policie navíc zřízeny speciální pořádkové jednotky a pohotovostní motorizované jednotky, které plní specifické úkoly, související s ochranou bezpečnosti osob a majetku, zajišťování veřejného pořádku v případě že byl tento narušen, provádí opatření vedoucí k jeho obnově. Tyto jednotky jsou nasazovány především do bezpečnostních akcí, které vyžadují nasazení většího množství policistů, a dále k provádění pátracích akcí a rovněž v případě průmyslových havárií či živelných pohrom plní úkoly integrovaného záchranného systému. Mezi nedílnou součástí služby pořádkové policie patří i služební hipologie a kynologie. Jízdní policie je nejvíce uplatňována v rámci hlídkové služby v těžko přístupném terénu nebo ekologicky citlivých lokalitách. Využívána je ale také při pátracích akcích, demonstracích nebo při kulturních, sportovních a jiných společenských akcích. Služební psi jsou často cvičeni ve vlastních chovných stanicích, kde se specializují například na vyhledávání drog, výbušnin, zbraní, ale i na vyhledávání osob, lidských ostatků apod. Na významných vodních cestách jsou v rámci služby pořádkové policie zřízeny poříční oddělení, v jejichž řadách slouží také policejní potápěči. Ti mimo jiné slouží také u zásahových jednotek a Útvaru rychlého nasazení. Hlavním úkolem poříčního oddělení je chránit veřejný pořádek na vodních plochách a tocích, dohlížet na dodržování zákona o vodách a plavebního řádu, pomáhat při záchraně tonoucích osob a odstraňovat následky povodní a dalších živelných pohrom.⁹

Služba kriminální policie a vyšetřování na úrovni obvodních ředitelství/územních odborech provádí vyšetřování trestných činů, o kterých koná v 1. stupni řízení okresní soud a prověřuje trestné činy, na které trestní zákon stanovuje trest odnětí svobody s horní hranicí nepřevyšující tři roky. V případě trestných činů,

⁸ VANGELI, B. *Zákon o Policii České republiky*, 1. vydání. Praha : C. H. Beck, 2009. s. 72-73.

⁹ *Police České republiky. Police of the Czech Republic*. 2. vydání, Praha : Policejní prezidium České republiky, 2017, str. 18-29.

u kterých koná v 1. stupni řízení krajský soud, je prováděno šetření, prověřování a vyšetřování službou kriminální policie a vyšetřování na úrovni krajských ředitelství. Nejzávažnější trestné činy vykazující mimo jiné znaky organizované činnosti, mezi které patří například nedovolená výroba a držení omamných a psychotropních jedů a látek, trestný čin podplácení, úmyslné trestné činy korupčního charakteru soudců a státních zástupců, trestné činy v oblasti násilných projevů, nedovoleného obchodování s lidmi, zbraněmi, výbušninami, financování terorismu a trestné činy spáchané v souvislosti s komunistickým režimem prověřují a vyšetřují útvary služby kriminální policie a vyšetřování s celorepublikovou působností. Mezi tyto útvary patří Národní centrála proti organizovanému zločinu (vzniklá spojením útvarů Národní protidrogové centrály, Útvarem odhalování korupce a finanční kriminality a Útvaru pro odhalování organizovaného zločinu), Úřad služby kriminální policie a vyšetřování a Útvar dokumentace a vyšetřování zločinu komunismu.¹⁰

Dalšími útvary policie jsou služba cizinecké policie a kontrolní útvary policie, kam spadá Odbor vnitřní kontroly policejního prezidia a na krajských/okresních ředitelstvích skupiny vnitřní kontroly. Služba cizinecké policie šetří, prověřuje a vyšetřuje trestné činy, jež mají souvislost s porušením režimu pobytu cizinců, přeshraniční trestnou činností, organizováním, napomáháním či umožněním nedovoleného překročení státních hranic, na které trestní zákon stanovuje trest odnětí svobody s horní hranicí nepřevyšující tři roky. Služba cizinecké policie dále plní úkoly na úseku ochrany státních hranic s cílem zabránit nedovolenému překračování státní hranice České republiky. Opatření je prováděno přímo na hraničních přechodech, ale i mimo ně, a to ve vzdálenosti pět kilometrů nebo dvacet pět kilometrů od hranic. Soustavné zajišťování ochrany hranic policie provádí pouze v případě tzv. vnější hranice, kterou je hranice České republiky s jiným státem, než je smluvní stát Schengenského prostoru a mezinárodní letiště na území České republiky, které je určené pro mezinárodní lety, s příletem, mezipřistáním a odletem na jiném území než na území smluvního státu. Co se týče hranic se státy Schengenského prostoru, tzv. vnitřních hranic, tak na těchto se standardní ochrana neprovádí. Vnitřní hranice je možné překračovat na jakémkoliv místě, nestanoví-li vláda nařízením, že z důvodu ochrany veřejného pořádku a bezpečnosti státu, bude po omezenou dobu, rozsahem a způsobem odpovídajícím situaci, prováděna ochrana státních hranic. Výše zmíněné kontrolní útvary policie naopak šetří a prověřují protiprávní jednání policistů a zaměstnanců

¹⁰ VANGELI, B. *Zákon o Policii České republiky*, 1. vydání. Praha : C. H. Beck, 2009. s. 68-70.

policie do doby, než jsou potvrzeny skutečnosti nasvědčující tomu, že jde o podezření z trestného činu, který byl spáchán příslušníkem policie nebo zaměstnancem policie, a to v souvislosti s plněním služebních či pracovních úkolů. K tomuto se vážou případy pohřešování policisty, sebevraždy policisty či náhlé úmrtí policisty mimo zdravotní zařízení. U zaměstnanců policie jde o případy pohřešování zaměstnance policie a úmrtí zaměstnance policie v souvislosti s plněním jeho pracovních úkolů.¹¹

¹¹ VANGELI, B. *Zákon o Policii České republiky*, 1. vydání. Praha : C. H. Beck, 2009. s. 70-72.

3 Podmínky přijetí do služebního poměru

Zahájení přijímacího řízení o vzniku služebního poměru začíná v okamžiku, kdy uchazeč doručí na personální oddělení příslušného krajského ředitelství policie písemnou žádost o přijetí do služebního poměru a v bezpečnostním sboru je volné služební místo. Mimo doručení písemné žádosti o přijetí musí uchazeč splňovat i další podmínky, které mu stanovuje § 13 zákona č. 361/2003 Sb. o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů (dále jen „zákon o služebním poměru“). Mezi tyto zákonem stanovené podmínky patří:

- a) věk starší 18 let,
- b) bezúhonnost,
- c) zdravotní, osobnostní a fyzická způsobilost,
- d) svéprávnost,
- e) minimálně středoškolské vzdělání ukončené maturitní zkouškou,
- f) nevykonávat živnostenskou či jinou výdělečnou činnost, stejně tak nebýt členem politických stran nebo hnutí.

Skutečnost, že je uchazeč žádající o přijetí do služebního poměru bezúhonný, je bezpečnostní sbor oprávněn dle zákona o služebním poměru ověřovat. V souvislosti s tímto ověřováním mohou být ze strany bezpečnostního sboru vyžadovány opisy z evidencí přestupků, rejstříku trestů a evidencí vedených Ministerstvem vnitra. Stejně tak může být požádána Policie České republiky, aby v rámci součinnosti provedla šetření k bezúhonnosti uchazeče.

Zákon o služebním poměru také hovoří o tom, že přijetí uchazeče do služebního poměru nelze odepřít z důvodu jeho věku, pohlaví či rasy nebo z důvodu barvy pleti, sexuální orientace, národnosti, víry a náboženství, politického nebo jiného smýšlení a mnoho dalších, jak je uvedeno v § 16 zákona o služebním poměru.¹²

¹² ČESKO. Zákon č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. In *Sbírka zákonů, Česká republika*. 2003, částka 121, s. 5854.

3.1 Příjímací řízení a jeho průběh

V posledních letech téměř ve všech krajích probíhá přijímací řízení formou policejních kempů, kam jsou zařazeni uchazeči, kteří v danou dobu splňují část předpokladů k přijetí do služebního poměru, konkrétně doručili písemnou žádost o přijetí do služebního poměru, jsou staří 18 let, bezúhonní, splňují stupeň vzdělání stanovený pro zastávané služební místo, na které mají být ustaveni, jsou plně svéprávní, jsou oprávněni seznamovat se s utajovanými informacemi, nejsou členy politických hnutí, nevykonávají živnostenskou nebo jinou výdělečnou činnost a nejsou členy řídicích nebo kontrolních orgánů právnických osob, které podnikatelskou činnost vykonávají.

Co však tito účastníci před samotným zahájením policejního kempu prozatím nesplňují, je zdravotní, osobnostní a fyzická způsobilost. Tyto policejní kempy jako první začalo praktikovat Krajské ředitelství policie Středočeského kraje ve Školícím policejním středisku Sadská. Účelem policejního kempu, který se koná zpravidla od soboty do pondělí, je v krátkém čase absolvovat veškeré podstatné testy, a výrazně tak urychlit průběh přijímacího řízení. Dalším smyslem tohoto kempu je vypořádat chování každého z uchazečů při fyzicky a psychicky náročných situacích, jejich práci v kolektivu apod.

Uchazeči policejního kempu mají program zpestřován mj. různými adrenalinovými zážitky, výklady policejních instruktorů, ukázkami sebeobrany a mnoha dalšími. Uchazeči, kteří v sobotu či neděli úspěšně absolvují osobnostní testy a testy fyzické zdatnosti, pokračují v pondělí do zdravotnického zařízení, kde se podrobují zdravotním testům. Ti, kteří nesplnili testy fyzické zdatnosti, mohou tyto ještě opravovat. Ovšem uchazeči, kteří nesplnili osobnostní testy, mohou tyto opakovat nejdříve za dva roky.

V souvislosti s osobnostní stránkou je třeba zmínit, že na celý průběh dohlíží policejní psychologové, kteří zároveň uchazeče v jednotlivých situacích pozorují a hodnotí. V určitých případech však dochází k tomu, že některý z uchazečů nezvládne nároky, které jsou na něj během pobytu v policejním kempu kladeny a z přijímacího řízení sám odstoupí.¹³

¹³ TOMEK, P., *Zákon o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů*. Praha : ANAG, 2012. s. 55.

3.1.1 Osobnostní způsobilost

Osobnostní způsobilost je jedním z významných předpokladů k přijetí do služebního poměru. Zjišťování osobnostní způsobilosti je upraveno vyhláškou č. 487/2004 Sb., o osobnostní způsobilosti, která je předpokladem pro výkon služby v bezpečnostním sboru. Účelem ověřování osobnostní způsobilosti je zjistit, zdali má uchazeč osobnostní charakteristiky, jež jsou předpokladem pro výkon služby. Tohoto policejní psycholog docílí několika metodami:

- a) rozhovorem,
- b) pozorováním,
- c) analýzou objektivních údajů,
- d) anamnestickým vyšetřením,
- e) výkonovými testy,
- f) osobnostními dotazníky,
- g) psychologickými testovacími metodami.

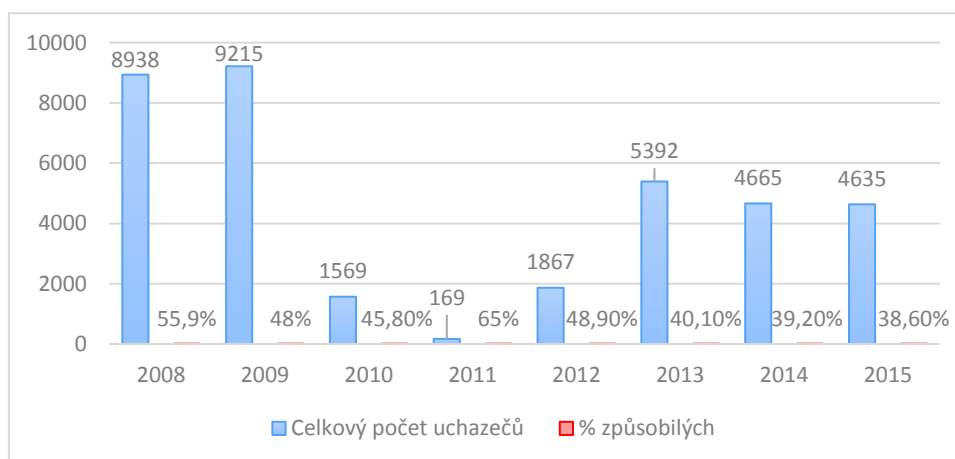
„Osobnostní charakteristiky, které jsou předpokladem pro výkon služby v bezpečnostním sboru, splňuje občan nebo příslušník, pokud je:

- a) intelektově v pásmu průměru nebo vyšším,*
- b) emočně stabilní,*
- c) psychosociálně vyzrálý,*
- d) odolný vůči psychické zátěži,*
- e) s žádoucí motivací, postoji a hodnotami,*
- f) bez nedostačivosti v oblasti volných procesů,*
- g) bez nedostačivosti v oblasti poznávacích procesů,*
- h) bez nedostačivosti v oblasti autoregulace,*
- i) bez znaků nežádoucí agresivity a*

j) *bez psychopatologické symptomatiky.*“¹⁴

Při úspěšném absolvování osobnostní způsobilosti se uchazeči vydává osvědčení o osobnostní způsobilosti, které je platné po dobu jednoho roku. Naopak v případě neúspěšného absolvování osobnostní způsobilosti se uchazeči důvody nesplnění nesdělují, a tento může psychologické vyšetření absolvovat nejdříve po uplynutí dvou let. Nutno podotknout, že úspěšnost v testech osobnostní způsobilosti není nijak valná. V průběhu let 2008 – 2015 se úspěšnost snížila z 55,9 % na pouhých 38,6 %. Pouze v roce 2011 tj. v době, kdy nábor k Policii České republiky byl značně omezen, a byly zavedeny tzv. stop stavy, byl zaznamenán větší nárůst úspěšnosti uchazečů oproti roku 2010, a to ze 45,8 % na 65,0 %. Největší problémy mají uchazeči v oblasti výkonnostních testů a osobnostní charakteristiky.

Graf č. 1: Úspěšnost uchazečů při zjišťování osobnostní způsobilosti v letech 2008 – 2015¹⁵



3.1.2 Zdravotní způsobilost

Dalším významným předpokladem k přijetí do služebního poměru je zdravotní způsobilost, kterou upravuje vyhláška č. 393/2006 Sb., o zdravotní způsobilosti. V této vyhlášce jsou mimo jiné uvedeny druhy lékařských prohlídek, mezi které patří vstupní, periodická, mimořádná a výstupní lékařská prohlídka. Uchazeč o služební poměr se

¹⁴ ČESKO. Vyhláška č. 487/2004 Sb., o osobnostní způsobilosti, která je předpokladem pro výkon služby v bezpečnostním sboru. In *Sbírka zákonů, Česká republika*. 2004, částka 168, s. 9518.

¹⁵ VOSKA, V. *Sjednávání praxe při zjišťování osobnostní způsobilosti uchazečů*. 2016. Prezentace vedoucího psychologa Policejního prezidia České republiky.

v rámci přijímacího řízení podrobuje vstupní lékařské prohlídce prováděné policejním lékařem, přičemž je nezbytné, aby uchazeč před zahájením této prohlídky doložil výpis ze zdravotní dokumentace, vydaný ošetřujícím lékařem, u něhož je registrován. Vstupní lékařská prohlídka obsahuje komplexní vyšetření, včetně vyšetření toxikologického. Důraz je přitom kladen převážně na elektrokardiografické vyšetření EKG, rentgen plic, neurologické vyšetření, vyšetření ORL, vyšetření zrakové ostrosti a u žen gynekologické vyšetření. Po absolvování vstupní lékařské prohlídky uchazeč obdrží tiskopis „*Lékařský posudek o zdravotní způsobilosti občana pro přijetí k bezpečnostnímu sboru*“, jehož vzor je uveden v příloze č. 3, výše uvedené vyhlášky, a který bude obsahovat jednu z níže uvedených zdravotních klasifikací:

- a) je zdravotně způsobilý/á pro výkon služby,
- b) je zdravotně způsobilý/á pro výkon služby na služebním místě,
- c) je zdravotně způsobilý/á pro výkon služby na služebním místě s omezením,
- d) není zdravotně způsobilý/á pro výkon služby,
- e) není zdravotně způsobilý/á pro výkon služby na služebním místě.

Vstupní lékařská prohlídka se při posuzování uchazeče řídí přísnými zdravotními kritérii, která vzhledem k náročným podmínkám služby u Policie České republiky plní preventivní funkci před případným poškozením zdraví.¹⁶

3.1.3 Fyzická způsobilost

Posledním významným předpokladem k přijetí do služebního poměru je úspěšné absolvování testů fyzické zdatnosti, jejíž cílem je prověřit a posoudit úroveň pohybových schopností a dovedností uchazeče, které jsou nezbytné pro mnohdy náročný výkon služby. Ověření fyzické způsobilosti je ověřováno pomocí testů složených ze čtyř disciplín, přičemž na správné provedení jednotlivých disciplín dohlíží komise, tvořená nejméně třemi členy, které jmenuje příslušný služební funkcionář. Tento zároveň určuje vedoucího komise, který zodpovídá za objektivní hodnocení testů.

¹⁶ ČESKO. Vyhláška č. 393/2006 Sb., o zdravotní způsobilosti, ve znění pozdějších o zdravotní způsobilosti. In *Sbírka zákonů, Česká republika*. 2006, částka 124, s. 5330-5331, 5462.

Splní-li uchazeč úspěšně testy fyzické zdatnosti, je tomuto vystaveno „*Osvědčení o fyzické způsobilosti uchazeče o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky nebo příslušníka Policie České republiky pro výkon služby na služebním místě, na které má být ustanoven*“. Originál uvedeného osvědčení se zakládá do osobního spisu, zatímco kopii obdrží uchazeč. Platnost tohoto osvědčení je tři roky ode dne splnění testů fyzické zdatnosti, jelikož každý uchazeč o služební poměr spadá do 2. výcvikové skupiny.¹⁷

Nesplní-li uchazeč testy fyzické zdatnosti, může tyto testy opakovat. Počet těchto opakování není nijak omezen, na rozdíl od testů osobnostní způsobilosti, které může uchazeč opakovat nejdříve dva roky ode dne neúspěšného absolvování těchto testů. Nutno však podotknout, že ačkoliv se testy fyzické zdatnosti dají bez omezení opakovat, opakují se vždy v plném rozsahu.¹⁸

„Uchazeči v rámci přijímacího řízení pro přijetí do služebního poměru Policie ČR absolvují čtyři povinné disciplíny. Nadstandardní výkon v jedné disciplíně není důvodem pro zproštění od absolvování jiné disciplíny. Bodově jsou hodnoceny cviky provedené správně a stanoveným způsobem. Pro splnění kritérií je nutné v každém testu získat minimálně 4 body a v celkovém součtu minimálně 36 bodů.“¹⁹

Testy fyzické zdatnosti se skládají z těchto 4 disciplín:²⁰

Člunkový běh, 4x10m

Úkolem uchazeče je v co nejkratším čase uběhnout vzdálenost 4x 10 m a ověřit tak jeho rychlostní obratnost. Správné provedení cviku vypadá tak, že uchazeč startuje vedle kuželu č. 1 a běží křížmo ke kuželu č. 2. Tento kužel obíhá a křížmo se vrací zpět, kde oběhne kužel č. 1. Třetí úsek už uchazeč běží přímo ke kuželu č. 2, kterého se

¹⁷ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 100/2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. In *Sbírka interních aktů řízení*.

¹⁸ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 100/2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. In *Sbírka interních aktů řízení*.

¹⁹ Policie České republiky. *Posouzení fyzické způsobilosti uchazeče* [on-line]. [cit. 2017-12-05]. Dostupné z WWW: <<http://www.policie.cz/clanek/posouzeni-fyzicke-zpusobilosti-uchazece.aspx>>.

²⁰ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 100/2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. In *Sbírka interních aktů řízení*.

dotkne, následuje rychlý obrat a běh zpět, při kterém je nutné se dotknout kuželu č. 1. Dotekem kuželu č. 1 se zastavuje čas. Kužely jsou od sebe vzdáleny 10 m.

Tabulka č. 1: Body a výkony – člunkový běh, 4x10 m

Body	Výkon	Body	Výkon
1	16,0	11	11,4
2	15,5	12	11,2
3	15,0	13	11,0
4	14,5	14	10,8
5	14,0	15	10,5
6	13,4	16	10,3
7	12,8	17	10,1
8	12,3	18	9,8
9	11,9	19	9,6
10	11,6	20	9,4

*Každé další zrychlení o 0,2 s + 1 bod

Klik vzpor ležmo (opakovaně)

Úkolem uchazeče je bez časového limitu provést maximální počet opakování kliků dle stanovené metodiky a ověřit tak jeho vytrvalostní sílu. Správné provedení cviku vypadá tak, že uchazeč zaujme polohu vleže na břiše, skrčí paže a opře se dlaněmi o zem, přičemž špičky prstů jsou v úrovni ramen a směřují dopředu. Poté uchazeč dopne paže v loktech do polohy vzpor ležmo. Následným pokrčením paží v loktech a lehkým dotykem hrudníku o podložku přechází uchazeč zpět do kliku. Trup je při tomto cviku zpřímá, pánev nesmí být vysazována ani prohýbána. K provedení cviku je možno použít protiskluzovou podložku.

Tabulka č. 2: Body a výkon – kliky vzpor ležmo

Body	Výkon	Body	Výkon
1	12	11	32
2	14	12	34
3	16	13	36
4	18	14	38
5	20	15	40
6	22	16	41
7	24	17	43
8	26	18	45
9	28	19	47
10	30	20	49

*Každé další 2 kliky + 1 bod

Celomotorický test, CMT test (opakovaně), 2 minuty

Úkolem uchazeče je během dvou minut provést maximální počet cviků dle stanovené metodiky a ověřit tak jeho silově - obratnostní vytrvalost. Správné provedení cviku vypadá tak, že uchazeč začíná ve stoje spatném, ze kterého přechází přes dřep do polohy vleže na břiše, kde zvedne ruce z podložky a poté přechází přes dřep zpět do stoje spatného. Z tohoto následně uchazeč pokračuje přes dřep do lehu na napřímená záda, přičemž se ruce podél těla dotknou podložky a uchazeč přechází zpět přes sed a dřep opět do stoje spatného. Tento cvik je hodnocen jako jedno provedení cviku vždy, když uchazeč přejde do stoje spatného. K provedení cviku je možné použít měkčenou podložku.

Tabulka č. 3: Body a výkon – celomotorický test, CMT test

Body	Výkon	Body	Výkon
1	12	11	32
2	14	12	34
3	16	13	36
4	18	14	38
5	20	15	40
6	22	16	41
7	24	17	43
8	26	18	45
9	28	19	47
10	30	20	49

* Každé další 2 cviky do stoje spatného + 1 bod

Běh na 1000 m

Úkolem uchazeče je uběhnout v co nejkratším čase vzdálenost 1000 m a ověřit tak jeho střednědobou vytrvalost. K provedení disciplíny je využíván zpravidla atletický ovál, který zaručuje rovný, přehledný povrch a na němž je přesně daná vyměřená vzdálenost. Nicméně je možno využít i jiných možností, jako např. přesně vyměřeného úseku asfaltové cesty vedoucího z bodu A do bodu B. Uchazečům jsou před startem rozdána startovní čísla, která si přichytí pevně na sportovní oděv. Start probíhá na ústní povel či zvukový signál píšťaly, popř. signální pistole. Účastníkům je na trase průběžně sdělován jejich čas.

Tabulka č. 4: Body a výkon – běh na 1000 m

Body	Výkon	Body	Výkon
1	6:00	11	4:00
2	5:45	12	3:50
3	5:30	13	3:40
4	5:15	14	3:30
5	5:00	15	3:20
6	4:50	16	3:10
7	4:40	17	3:05
8	4:30	18	3:00
9	4:20	19	2:55
10	4:10	20	2:50

* Každé další zrychlení o 5s + 1 bod

3.2 Služební poměr

Splní-li uchazeč veškerá kritéria, která jsou mu stanovena, vznikne mu služební poměr ke dni, který je stanoven v rozhodnutí o přijetí do služebního poměru, vydaném služebním funkcionářem s personální pravomocí. Rozhodnutí o přijetí do služebního poměru obsahuje patřičné náležitosti, které jsou uvedeny v § 17 zákona o služebním poměru. S každým, nově nastupujícím policistou, je služební poměr uzavírán na dobu určitou v trvání 3 let. Před uplynutím této doby nejdříve šest měsíců a nejpozději jeden měsíc předem, musí policista vykonat služební zkoušku, složenou z písemné a ústní části. Tuto zkoušku policista vykonává před zkušební komisí tvořenou nejméně třemi členy, které jmenuje či odvolává ředitel bezpečnostního sboru, popř. pověřený služební funkcionář. V případě, že tuto služební zkoušku, jejíž cílem je ověření potřebných znalostí pro výkon služby, policista úspěšně absolvuje a dle služebního hodnocení dosahuje alespoň dobrých výsledků, dojde po uplynutí doby určité ke změně služebního poměru z doby určité na dobu neurčitou. Neuspěje-li policista u služební zkoušky, má právo tuto zkoušku opakovat, nejdříve však dva týdny od neúspěšného absolvování a před zkušební komisí, která však musí být v jiném složení než komise původní.²¹

²¹ TOMEK, P., *Zákon o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů*. Praha : ANAG, 2012. s. 55.

4 Motorické schopnosti a dovednosti

Mezi motorickými schopnostmi a dovednostmi panuje dynamický a oboustranný vztah. Dynamický vztah má charakter vzájemného ovlivňování a podmiňování, přičemž úroveň pohybových schopností je realizována formou pohybových návyků a dovedností. Oboustranný vztah je třeba chápat tak, že pohybové schopnosti umožňují více efektivní nácvik pohybových dovedností, které zpětně pozitivně ovlivňují rozvoj pohybových schopností. K tomu, aby byl určitý pohyb osvojen, musí dojít k jeho učení. Proces osvojování nazýváme motorickým učením. Motorické učení společně s rozvojem pohybových schopností je nedělitelným celkem pohybového projevu člověka. Dobře zvládnutou pohybovou dovedností dojde k účelnému využití pohybových schopností, což má při stejném výkonu za následek menší ztrátu energie.²²

4.1 Motorické schopnosti

Motorické schopnosti jsou částečně vrozené a v podstatě se jedná o relativně samostatné komplexy funkčních vlastností organismu, podmiňující realizaci určitých skupin pohybových úkolů.

Motorické schopnosti, jakožto obecné možnosti jednotlivce, jsou skryté. Teprve ve výsledcích pohybové činnosti dochází k jejich projevení se. Dalo by se říci, že tyto schopnosti do určité míry limitují výkon daného jedince, nastavují tzv. strop, který není možné překročit.²³

V souvislosti s motorickými schopnostmi je důležité znát senzitivní období, která jsou vhodná a důležitá pro rozvoj motorických schopností.

²² JUŘINOVÁ, I., STEJSKAL, F. *Rozvoj pohybových schopností ve školní tělesné výchově : určeno pro posl. fak. tělesné vých. a sportu*. 1. vyd. Praha, 1987. s. 27.

²³ MĚKOTA, K., NOVOSAD, J. *Motorické schopnosti*. 1. vyd. Olomouc, 2005. s. 12.

Tabulka č. 5: Senzitivní období pohybových schopností²⁴

Obratnost	7-12 let	
Rychlost	8-13 let	rychlost reakce a jednotlivého
	15-18 let	rychlost lokomoce
Síla	8-14 let	explosivní síla
	14-18 let	maximální nárůst svalové síly
Vytrvalost	univerzální	do 15 let pouze aerobní oblast
Pohyblivost	8-12 let	nejvyšší nárůst kloubní pohyblivosti

„Podle fyzikálních charakteristik, které v pohybovém projevu převažují – síly svalové kontrakce, rychlosti pohybu a trvání - se rozlišují kondiční pohybové schopnosti, silové, rychlostní a vytrvalostní.“²⁵

Dle typu pohybového úkolu lze toto tradiční dělení rozvětvit tak, jak je uvedeno v tabulce.

Tabulka č. 6: Rozdělení motorických schopností

Typ pohybového úkolu	Překonání větší zátěže	Provedení v co nejkratším čase	Vydržet co nejdéle	Provedení prostorově a časově optimálně
Překonání větší zátěže	SILOVÁ	rychlostně silové	vytrvalostně silové	koordinačně silové
Provedení v co nejkratším čase	silově rychlostní	RYCHLOSTNÍ	vytrvalostně rychlostní	koordinačně rychlostní
Vydržet co nejdéle	silově vytrvalostní	rychlostně vytrvalostní	VYTRVALOSTNÍ	koordinačně vytrvalostní
Provedení prostorově a časově optimálně	silově koordinační	rychlostně koordinační	vytrvalostně koordinační	KOORDINAČNÍ (OBRATNOSTNÍ)

²⁴ PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí*. Praha, 2012. s. 33-35.

²⁵ DOVALIL, J. a kol., *Výkon a trénink ve sportu*. 2. vyd. Praha : Olympia, 2005. s. 26.

Motorické schopnosti hrají jednu z důležitých rolí při výkonu služby ve služebním poměru příslušníka bezpečnostního sboru, tudíž je nezbytné tyto schopnosti u uchazečů ověřovat právě pomocí testů fyzické zdatnosti. Příslušník bezpečnostního sboru v souvislosti s výkonem funkce na zastávaném služebním místě postupuje mimo jiné dle zákona o Policii České republiky, který mu dává značné množství oprávnění, které může uplatňovat. Motorické schopnosti jsou pak v praxi často vyžadovány například v těchto situacích:

- a) při služebních zákrocích s použitím donucovacích prostředků a zajištění, zadržení pachatele – silové schopnosti,
- b) při pronásledování pachatele, kdy je třeba provést pohybový úkol v co nejkratším čase – rychlostní schopnosti,
- c) při bezpečnostních opatřeních, kdy je potřeba sloužit mnoho hodin bez přestávky a možnosti vystřídaní (v minulosti měnový fond, v současnosti např. BO Teror – zvýšené bezpečnostní opatření jako reakce na teroristické útoky v EU) – vytrvalostní schopnosti,
- d) při služebních zákrocích v zastavěném prostoru nebo ve velmi členitém terénu s množstvím překážek, kdy je potřeba rychle se orientovat – obratnostní schopnosti.²⁶

Zvláště ve výše uvedeném bodě a) dochází k maximálnímu ověření pohybových schopností, jelikož v současné době klade čím dál více pachatelů jak aktivní, tak pasivní odpor. Zpacifikovat agresivního pachatele, jehož agresivitu podporuje užití alkoholu, omamných a psychotropních látek a mnoho dalších, je bez použití donucovacích prostředků de facto nemožné. V takových situacích může příslušník Policie České republiky využít některý z donucovacích prostředků, který je definován v § 52 zákona o Policii České republiky.

„Donucovacími prostředky jsou

a) hmaty, chvaty, údery a kopy,

b) slzotvorný, elektrický nebo jiný obdobně dočasně zneschopňující prostředek,

c) obušek a jiný úderný prostředek,

²⁶ VANGELI, B. *Zákon o Policii České republiky, 1. vydání*. Praha : C. H. Beck, 2009. s. 130-138, s. 201-208.

- d) *vrhací prostředek, mající povahu střelné zbraně dle jiného právního předpisu s dočasně zneschopňujícími účinky,*
- e) *vrhací prostředek, který nemá povahu zbraně dle § 56 odst. 5,*
- f) *zastavovací pás, zahrazení cesty vozidlem a jiný prostředek k násilnému zastavení vozidla nebo zabránění odjezdu vozidla,*
- g) *vytlačování vozidlem,*
- h) *vytlačování štítem,*
- i) *vytlačování koněm,*
- j) *služební pes,*
- k) *vodní stříkač,*
- l) *zásahová výbuška,*
- m) *úder střelnou zbraní,*
- n) *hrozba namířenou střelnou zbraní,*
- o) *varovný výstřel,*
- p) *pouta,*
- q) *prostředek k zamezení prostorové orientace.*“²⁷

Donucovací prostředek je policista oprávněn použít nejen k ochraně bezpečnosti jiné osoby, majetku nebo veřejného pořádku, ale také k ochraně bezpečnosti své osoby, přičemž využít musí takový donucovací prostředek, který je nezbytný k překonání odporu či útoku osoby vůči které zákrok směřuje a zároveň umožní dosažení účelu sledovaného zákrokem. Při použití donucovacího prostředku musí policista dbát na to, aby osobě, proti níž zakročuje, nezpůsobil újmu zřejmě nepřiměřenou povaze a nebezpečí jejího jednání.²⁸

V případě, že použití donucovacích prostředků uvedených pod písmeny a) až f) by bylo zřejmě neúčinné, je policista oprávněn dle § 56 zákona o Policii České republiky použít zbraň. Přitom musí dbát opatrnosti, aby neohrozil život jiných osob a co nejvíce šetřil život osoby, proti které zakročuje.

„(1) Policista je oprávněn použít zbraň
a) v nutné obraně nebo v krajní nouzi,

²⁷ FILÁK, A., a kol. *Zákon o Policii České republiky s komentářem podle právního stavu k 12.1.2009.* Praha : Police history, 2009. s. 167-168.

²⁸ ŠKODA, J., VAVERA, F., ŠMERDA, R. *Zákon o policii s komentářem,* 2. vydání. Plzeň : Vydavatelství a nakladatelství Aleš Čeněk, s.r.o., 2013. s. 284-286.

- b) jestliže se nebezpečný pachatel, proti němuž zakročuje, na jeho výzvu nevzdá nebo se zdráhá opustit svůj úkryt,*
- c) aby zamezil útěku nebezpečného pachatele, jehož nemůže jiným způsobem zadržet,*
- d) nelze-li jinak překonat aktivní odpor směřující ke zmaření jeho závažného zákroku,*
- e) aby odvrátil násilný útok, který ohrožuje střežený nebo chráněný objekt anebo prostor,*
- f) nelze-li jinak zadržet dopravní prostředek, jehož řidič bezohlednou jízdou vážně ohrožuje život nebo zdraví osob a na opětovnou výzvu nebo znamení dané podle jiného právního předpisu nezastaví,*
- g) jestliže osoba, proti níž byl použit donucovací prostředek hrozba namířenou střelnou zbraní nebo varovný výstřel, neuposlechne příkazu policisty směřujícího k zajištění bezpečnosti jeho vlastní nebo jiné osoby, nebo*
- h) ke zneškodnění zvířete ohrožujícího život nebo zdraví osoby.²⁹*

Policista je před použitím zbraně povinen v případech stanovených pod písmeny a) až e) vyzvat osobu, vůči které zákrok směřuje, aby od svého protiprávního jednání upustila, s výstrahou, že bude užito zbraně. V případě, že zákrok nesnese odkladu, je ohrožen život nebo zdraví jiné osoby nebo policisty, lze od výzvy s výstrahou upustit.

Zbraní se dle § 56 odst. 5 zákona o Policii České republiky myslí střelná zbraň včetně střeliva a doplňků, a dále zbraň sečná a bodná, výbušnina, průlomový pyrotechnický prostředek, speciální výbušný předmět a speciální náloživo.³⁰

4.2 Motorické dovednosti

Motorické dovednosti jsou zevním projevem pohybových schopností. Dále je můžeme definovat jako reálné, učením osvojené způsobilosti potřebné k provedení konkrétního pohybového úkolu. Přesto však velké množství pohybových úkolů klade nárok na několik motorických schopností a dovedností současně.

²⁹ VANGELI, B. *Zákon o Policii České republiky*. 2. vydání. Praha : C. H. Beck, 2014. s. 201.

³⁰ MATES, P., HORZINKOVÁ, E., HROMÁDKA, M., RAJMAN, J. *Nové policejní právo*. Praha : Linde, 2009. s. 191.

Konkrétní pohybový úkol je možné realizovat pomocí pohybové dovednosti, která je osvojena učením.

Pohybové dovednosti jsou složeny ze tří složek, kterými jsou:

- a) senzorická složka – složka zajišťující vnímání,
- b) senzomotorická složka – složka zajišťující provedení pohybového úkolu,
- c) intelektová složka – složka zajišťující výběr optimálního řešení pohybového úkolu.³¹

Základem pohybové dovednosti je interakce a kombinace procesů motorických, senzorických a kognitivních, přičemž jejich zastoupení je rozdílné.

Mezi charakteristické rysy pohybových dovedností patří:

- a) maximum jistoty při dosahování cíle,
- b) minimální výdej energie,
- c) dosažení cíle v minimálním čase.

Motorická dovednost je pohybovým učením a opakování získaná připravenost k řešení pohybového úkolu, pohybové činnosti a dosažení úspěšného výsledku.³²

³¹ HÁJEK, J. *Antropomotorika*. Praha, 2012. s. 64-67.

³² MĚKOTA, K., CUBEREK, R. *Pohybové dovednosti, činnosti, výkony*. 1. vydání. Olomouc : Univerzita Palackého, 2007. s. 47.

5 Testování fyzické zdatnosti v letech 1997 - 2005

Postupný nárůst kriminality a zvyšující se agresivita pachatelů trestné činnosti převážně po roce 1989 vyvolala ze strany resortu Ministerstva vnitra České republiky tlak na vyšší míru fyzické zdatnosti uchazečů a důslednou kontrolu stavu fyzické zdatnosti již přijatých policistů. Spoluprací pracovníků Odboru sportu a Odboru vzdělávání Ministerstva vnitra České republiky s pracovníky Katedry základů kinantropologie a humanitních věd, Fakulty tělesné výchovy a sportu, Univerzity Karlovy v Praze, vznikla testovací baterie, která byla využívána od roku 1997 do roku 2005.³³

Testovací baterie obsahovala tyto disciplíny:

- a) klik vzpor ležmo (opakovaně),
- b) sed – leh,
- c) sestava s tyčí,
- d) člunkový běh, 4x10 m,
- e) 12minutový běh,
- f) plavání na 100 m.

Kritéria bodového hodnocení za počet jednotlivých cviků se však lišila, a to nejen pohlavím účastníků, ale také věkem. Minimální počet bodů z každé jednotlivé disciplíny musel být, s výjimkou plavání na 100 m, 8 bodů. U plavání na 100 m bylo nutné dosáhnout minimálně 6 bodů. K tomu, aby uchazeč o práci u Policie České republiky úspěšně absolvoval testy fyzické zdatnosti a mohl být přijat do služebního poměru, musel v testech fyzické zdatnosti dosáhnout v součtu minimálně 72 bodů. Jestliže uchazeč nedosáhnul zde uvedeného potřebného počtu bodů k tomu, aby testy fyzické zdatnosti splnil, mohl tyto testy opakovat, avšak v plném rozsahu a nejdříve po uplynutí 1 roku ode dne neúspěšného absolvování testů fyzické zdatnosti.³⁴

³³ ŽIŽKA, O. *Úroveň motorické výkonnosti uchazečů k Policii České republiky*. Praha, 2007, s. 48-51.

³⁴ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. *Závazný pokyn policejního prezidenta č. 35/1997, k zabezpečení úkolů vyplývajících z pokynu ředitele odboru tělesné přípravy a sportu MV k postupu při posuzování fyzické způsobilosti uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky*. In *Sbírka interních aktů řízení*

5.1 Rozdělení do věkových kategorií

V letech 1997 – 2005 se kritéria bodového hodnocení lišila jak pohlavím, tak věkem. Byly vytvořeny tabulky s bodovým a výkonnostním hodnocením zvlášť pro muže a zvlášť pro ženy, přičemž obě tyto skupiny byly dále rozděleny do čtyř věkových kategorií, které jsou vyobrazeny v níže uvedené tabulce.

Tabulka č. 7: Věkové kategorie muži/ženy³⁵

Muži		Ženy	
1. kategorie	18–29 let	1. kategorie	18–29 let
2. kategorie	30–39 let	2. kategorie	30–39 let
3. kategorie	40–50 let	3. kategorie	40–45 let
4. kategorie	nad 50 let	4. kategorie	nad 45 let

5.2 Klik vzpor ležmo

Úkolem cviku je stanoveným způsobem a bez přerušení provést maximální počet opakování tohoto cviku. Pro správné provedení cviku se vyžaduje výchozí poloha ve vzporu ležmo. Napnuté paže jsou opřené dlaněmi o zem, přičemž špičky prstů jsou v úrovni ramen, směřují dopředu a tělo je v přímce. Uchazeč poté pokračuje, paže v loktech tak, aby se lehce dotkl hrudníkem o podložku. Kontrola správného provedení může být provedena dotykem hrudníku hřbetu ruky instruktora. Poté přechází uchazeč zpět do polohy vzpor ležmo s propnutými pažemi. Pro ženy platí stejný způsob provedení cviku, pouze ruce mohou být od sebe vzdáleny na šíři 45 až 50 cm. Jako chybné provedení je posuzováno vysazení či prohnutí pánve. Do hodnocení se uchazeči započítá každé správné provedení cviku dle uvedeného popisu. Cílem testu je prověření silových schopností uchazeče.³⁶

³⁵ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Pokyn ředitele Odboru tělesné přípravy a sportu Ministerstva vnitra č. 8/1997, k postupu při posuzování fyzické způsobilosti uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*.

³⁶ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Pokyn ředitele Odboru tělesné přípravy a sportu Ministerstva vnitra č. 8/1997, k postupu při posuzování fyzické způsobilosti uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*.

5.3 Sed – leh

Úkolem uvedeného cviku je stanoveným způsobem provést během dvou minut maximální počet opakování sed-lehů. Za správný způsob provedení je považován pohyb z počáteční polohy vleže na zádech s rukama spojenýma za hlavou a pokrčenýma nohama v kolenu v úhlu 90°. Nohy jsou fixovány instruktorem nebo jiným uchazečem. Z počáteční polohy provádí uchazeč cvik sed-leh, přičemž se střídavě dotýká loktem protisměrného kolene a vrací se zpět do polohy vleže. Lopatky se přitom musí dotknout země (podložky). Uchazeči se započítává každý správně provedený cvik provedený během dvou minut. Cílem testu je prověření vytrvalostně silových schopností uchazeče.³⁷

5.4 Sestava s tyčí

Úkolem je v co nejkratším čase stanoveným způsobem provést 5x sestavu s tyčí, aniž by přitom došlo k přerušení držení tyče oběma rukama. Za správný způsob provedení je považován úzký stoj rozkročný, tyč je držena za tělem v šíři ramen. Následně uchazeč překročí tyč jednou, poté druhou nohou, plynule přejde sedem do lehu, tyč snožmo provlékne zpět za tělo a následně provede vztyk do stoje vzpřímeného. Dokončením pátého opakování sestavy do stoje vzpřímeného se zastavuje čas. Hodnocena je rychlost provedení 5x opakované sestavy s měřením na 1,0 s. Cílem testu je prověření koordinačních (obratnostních) schopností.³⁸

5.5 Člunkový běh, 4x 10 m

Úkolem je v co nejkratším čase stanoveným způsobem uběhnout vzdálenost 4x 10 m. Za správný způsob provedení je považováno, když uchazeč na startovní povel vyběhne z polovysokého startu od kuželu č. 1, který má po levé ruce, křížmo směrem ke kuželu č. 2, který obíhá a vrací se křížmo ke kuželu č. 1 tak, aby dráha tvořila

³⁷ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Pokyn ředitele Odboru tělesné přípravy a sportu Ministerstva vnitra č. 8/1997, k postupu při posuzování fyzické způsobilosti uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*.

³⁸ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Pokyn ředitele Odboru tělesné přípravy a sportu Ministerstva vnitra č. 8/1997, k postupu při posuzování fyzické způsobilosti uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*.

„osmičku“. Kužel č. 1 opět oběhne, pokračuje ke kuželu č. 2, kterého se jen dotkne a poté běží zpět na start, kde se ještě dotkne kuželu č. 1. Dotekem kuželu č. 1 se zastavuje čas. Hodnocena je rychlost uběhnutí vzdálenosti 4x10 m s měřením na 0,1 s. Cílem testu je prověření rychlostních schopností.³⁹

5.6 12minutový běh

Úkolem je uběhnout co nejdelší vzdálenost za 12 minut. Startuje se na povel, z vysokého postoje a po skupinách, přičemž před samotným startem každý uchazeč obdrží své startovací číslo. Při běhu je uchazečům průběžně instruktorem hlášen čas běhu a počet kol. Začátek poslední, tedy 12. minuty, je instruktorem ohlášen signálem (píšťalkou nebo ústně). Stejně tak je ohlášen konec časového limitu. Po ohlášení konce časového limitu signálem zůstanou všichni účastníci na svém místě, dokud nedojde vyhodnocení instruktorem. Hodnocena je uběhnutá vzdálenost za 12 minut s přesností na 50 metrů. Cílem je prověření vytrvalostních schopností.⁴⁰

5.7 Plavání na 100 m

Úkolem je v co nejkratším čase uplavat volným způsobem 100 m. Uchazeč po povelu ke startu plave ve své dráze volným způsobem vzdálenost 100 m. Start je možné z bloku, kraje bazénu či přímo z vody. Hodnocena je rychlost uplavání vzdálenosti 100 m s měřením na 1,0 s. Cílem je prověření plaveckých dovedností.⁴¹

³⁹ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Pokyn ředitele Odboru tělesné přípravy a sportu Ministerstva vnitra č. 8/1997, k postupu při posuzování fyzické způsobilosti uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*.

⁴⁰ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Pokyn ředitele Odboru tělesné přípravy a sportu Ministerstva vnitra č. 8/1997, k postupu při posuzování fyzické způsobilosti uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*.

⁴¹ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Pokyn ředitele Odboru tělesné přípravy a sportu Ministerstva vnitra č. 8/1997, k postupu při posuzování fyzické způsobilosti uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*.

6 Výsledky uchazečů v testech fyzické zdatnosti v jednotlivých krajích

Za účelem vyhodnocení výsledků testů fyzické zdatnosti, které uchazeči o služební poměr u Policie České republiky v období od roku 2014 do roku 2016 absolvovali, byla oficiálně na personální oddělení všech čtrnácti krajských ředitelství policie prostřednictvím služebního e-mailu, odeslána žádost o poskytnutí informací. Požadované informace se týkaly zejména celkového počtu uchazečů, kteří podali písemnou žádost o přijetí do služebního poměru a dále faktického počtu uchazečů, se kterými bylo přijímací řízení skutečně zahájeno, počtu uchazečů, kteří se zúčastnili testů fyzické zdatnosti, počtu uchazečů, kteří testy fyzické způsobilosti nesplnili a počtu neúspěšných uchazečů v jednotlivých disciplínách. Veškeré získané informace byly zpracovány, vyhodnoceny a následně převedeny do grafů, přičemž předmětná kapitola obsahuje grafy zobrazující celkové počty uchazečů z jednotlivých krajských ředitelství policie, kteří testy fyzické zdatnosti nesplnili, a dále obsahuje grafy zobrazující počty neúspěšných uchazečů v jednotlivých disciplínách u krajských ředitelství policie, která tyto informace vedou. Mezi tato krajská ředitelství policie patří Krajské ředitelství policie Jihočeského, Plzeňského, Jihomoravského, Ústeckého a Moravskoslezského kraje a dále Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy a Krajské ředitelství policie kraje Vysočina.

Testy fyzické zdatnosti mohou uchazeči při neúspěšném absolvování znovu opakovat, a to několikrát. Počet možností opakování není jakkoli stanoven. Stanoveno je pouze to, že testy se opakují v plném rozsahu.⁴²

Možnost testy fyzické zdatnosti opakovat se velice odráží na celkovém počtu uchazečů, kteří tyto testy úspěšně absolvují. V případě, že by možnost testy opakovat nebyla, úspěšnost uchazečů by byla podstatně nižší.

Nutno podotknout, že bodové hodnocení testů fyzické zdatnosti používaných od roku 2005 doposud, se několikrát v průběhu let změnilo. V roce 2005 byl pro každou

⁴² POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 100/2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. In *Sbírka interních aktů řízení*.

disciplínu stanoven minimální počet 7 bodů, které musel uchazeč získat, přičemž v celkovém součtu musel uchazeč získat minimálně 44 bodů.⁴³

V roce 2007 byl pro každou disciplínu stanoven minimální počet 4 bodů, které musel uchazeč získat, přičemž v celkovém součtu musel uchazeč získat minimálně 36 bodů.⁴⁴

Dne 2. října 2007 došlo k další změně, kdy byl stanoven minimální počet 4 bodů, které musel uchazeč získat v disciplínách člunkový běh a CMT a minimální počet 2 bodů v disciplínách běh na 1000 m a kliky. V celkovém součtu však musel uchazeč získat minimálně 32 bodů.⁴⁵

Dne 1. ledna 2009 byl pro každou disciplínu opět stanoven minimální počet 4 bodů, které musel uchazeč získat, přičemž v celkovém součtu musel uchazeč získat minimálně 36 bodů.⁴⁶

Grafy znázorňují informace získané z jednotlivých krajských ředitelství policie s uvedením počtu uchazečů, kteří absolvovali testy fyzické zdatnosti, včetně počtu neúspěšných uchazečů uvedených jak v číslech, tak procentech a grafy znázorňující počty neúspěšných uchazečů v jednotlivých disciplínách ze 7 výše uvedených krajských ředitelství policie, včetně počtu uchazečů, kteří v celkovém součtu dosáhli méně než 36 bodů.⁴⁷

⁴³ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 131/2005, kterým se stanoví požadavky na fyzickou způsobilost uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*.

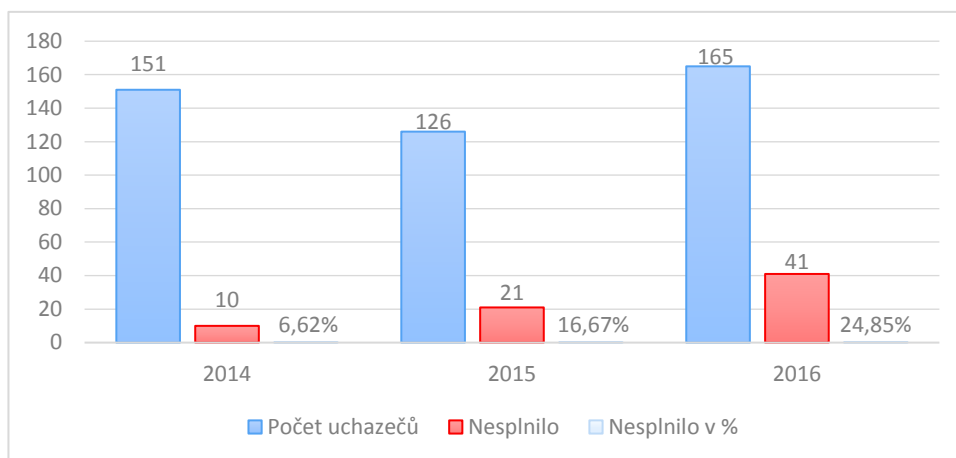
⁴⁴ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 153/2006, kterým se stanoví požadavky na fyzickou způsobilost uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*.

⁴⁵ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 155/2007, kterým se stanoví požadavky na fyzickou způsobilost uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*.

⁴⁶ POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 188/2008, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2003 Sb. o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. In *Sbírka interních aktů řízení*.

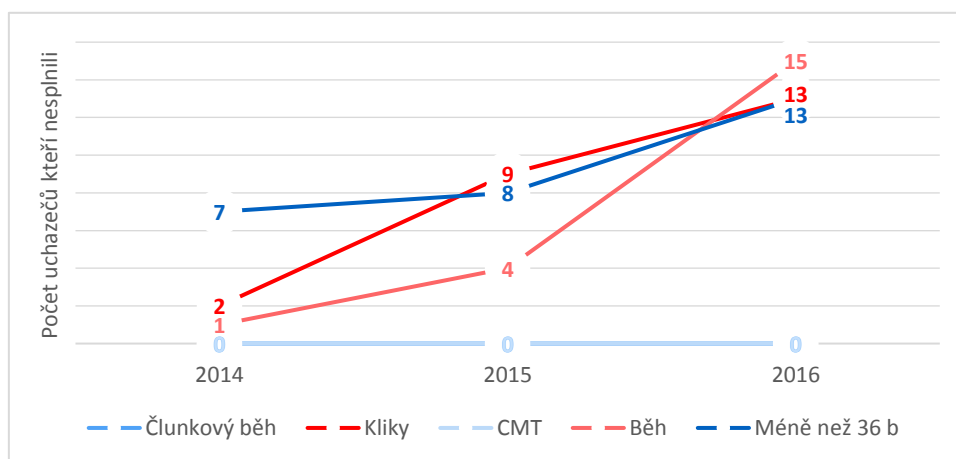
⁴⁷ Vlastní zdroj.

Graf č. 2: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Jihočeského kraje



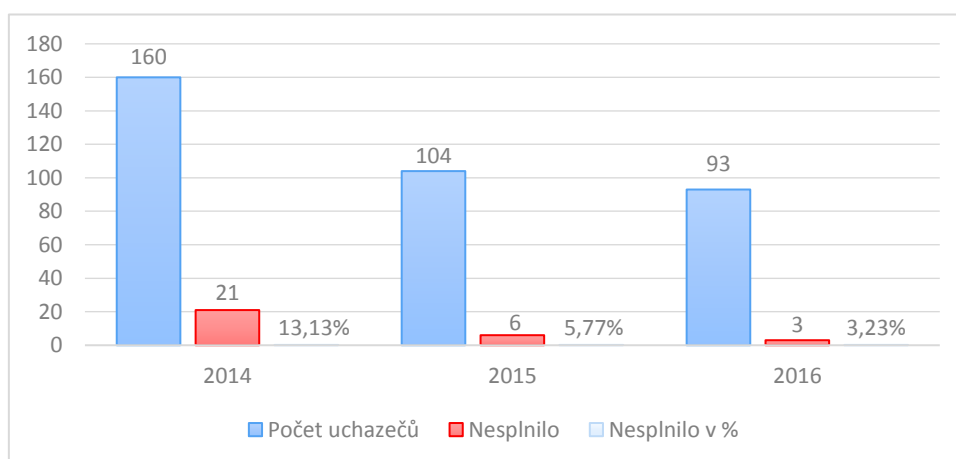
V uvedeném období došlo v Jihočeském kraji k prudkému nárůstu počtu neúspěšných uchazečů. Zatímco v roce 2014 byla neúspěšnost 6,62 %, v roce 2016 to již bylo 24,85 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti vzrostl o 18,23 %.

Graf č. 3: Výsledky uchazečů v jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství policie Jihočeského kraje



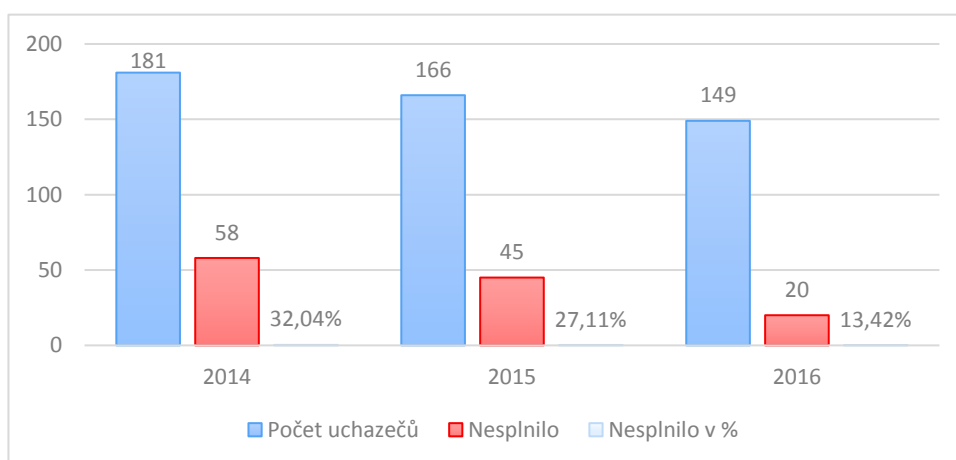
V uvedeném období je patrné, že uchazečům činily největší problémy disciplíny kliky a běh na 1000 m. V roce 2016 oproti roku 2014 vzrostl počet neúspěšných uchazečů v disciplíně kliky o 11 uchazečů a v disciplíně běh na 1000 m o 14 uchazečů. Dalším důvodem vedoucím k neúspěšnosti uchazečů bylo nedosažení potřebného celkového počtu 36 bodů, který vzrostl v roce 2016 oproti roku 2014 o 6 uchazečů. V disciplínách člunkový běh a CMT test byla po celé vyhodnocované období neúspěšnost uchazečů nulová.

Graf č. 4: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Karlovarského kraje



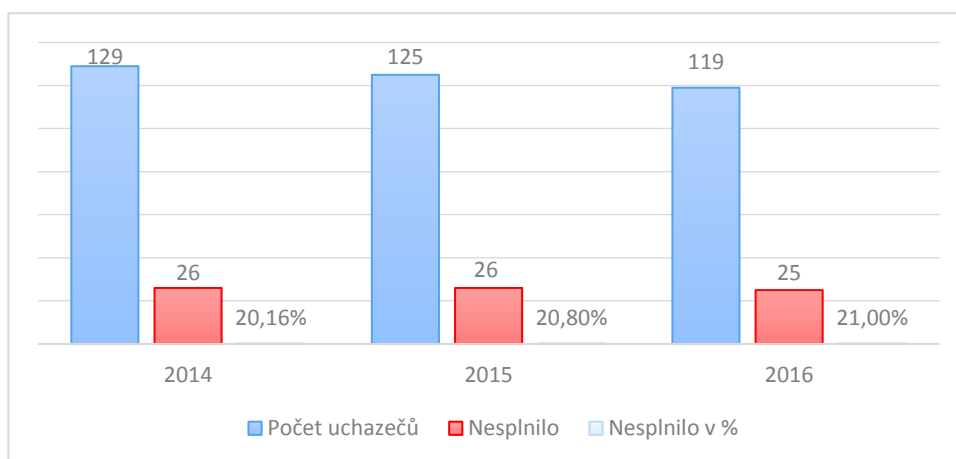
V roce 2015 oproti roku 2014 došlo v Karlovarském kraji k výraznému poklesu počtu neúspěšných uchazečů z 13,13 % na 5,77 %, zatímco v roce 2016 oproti roku 2015 došlo pouze k mírnému poklesu neúspěšnosti uchazečů na 3,23 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti klesl o 9,9 %.

Graf č. 5: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Pardubického kraje



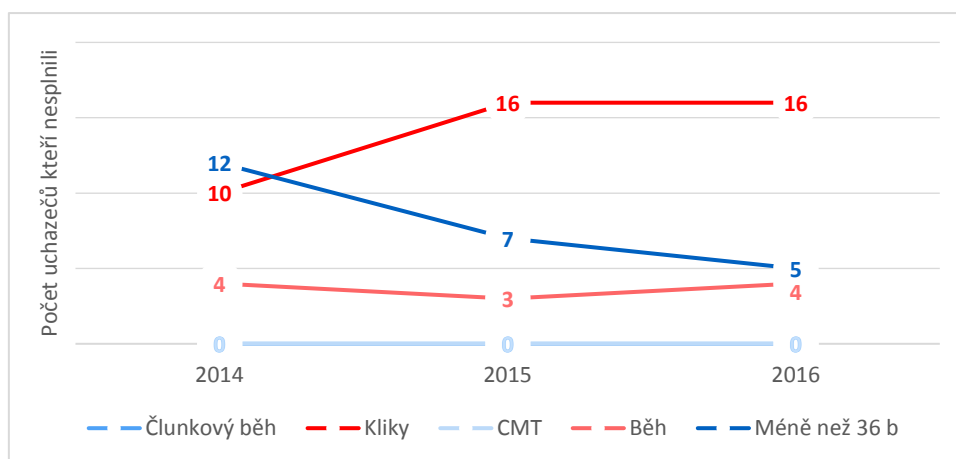
V uvedeném období došlo v Pardubickém kraji k velkému poklesu počtu neúspěšných uchazečů. Zatímco v roce 2014 byla neúspěšnost 32,04 %, v roce 2015 klesla na 27,11 % a v roce 2016 na 13,42 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti klesl o 18,62 %.

Graf č. 6: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Plzeňského kraje



V uvedeném období došlo v Plzeňském kraji k velmi mírnému nárůstu počtu neúspěšných uchazečů. Zatímco v roce 2014 byla neúspěšnost 20,16 %, v roce 2015 vzrostla na 20,80 % a v roce 2016 na 21,00 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti vzrostl o 0,84 %.

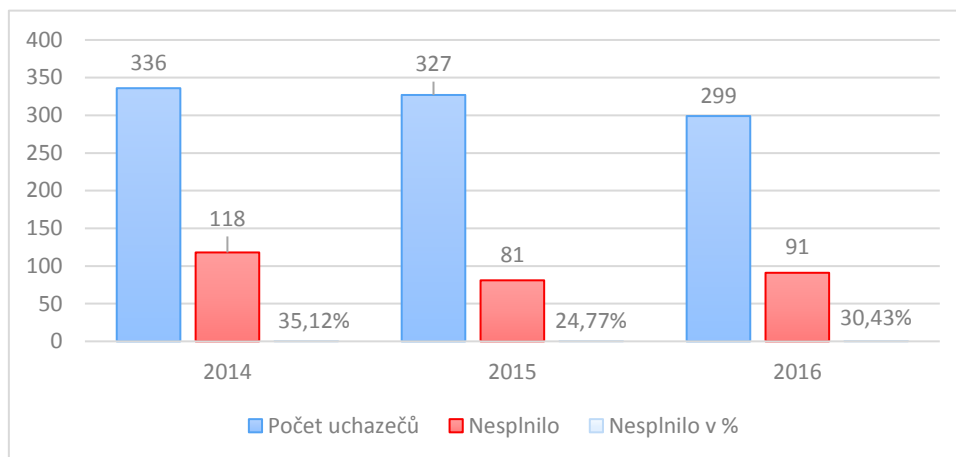
Graf č. 7: Výsledky uchazečů v jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství policie Plzeňského kraje



V uvedeném období je patrné, že uchazečům činila největší problémy disciplína kliky, kdy právě v této došlo v roce 2015 k nárůstu z 10 neúspěšných uchazečů na 16 a tento počet zůstal také v roce 2016. Téměř vyrovnaným výsledkem zůstal počet neúspěšných uchazečů v disciplíně běh na 1000 m, kdy v roce 2014 a 2016 byli neúspěšní 4 uchazeči a v roce 2015 pouze 3. Naopak pokles neúspěšných uchazečů byl zaznamenán u potřebného celkového počtu 36 bodů, kdy v roce 2015 oproti roku 2014 klesl tento počet o 5 uchazečů a v roce 2016 oproti roku 2015 o 2 uchazeče.

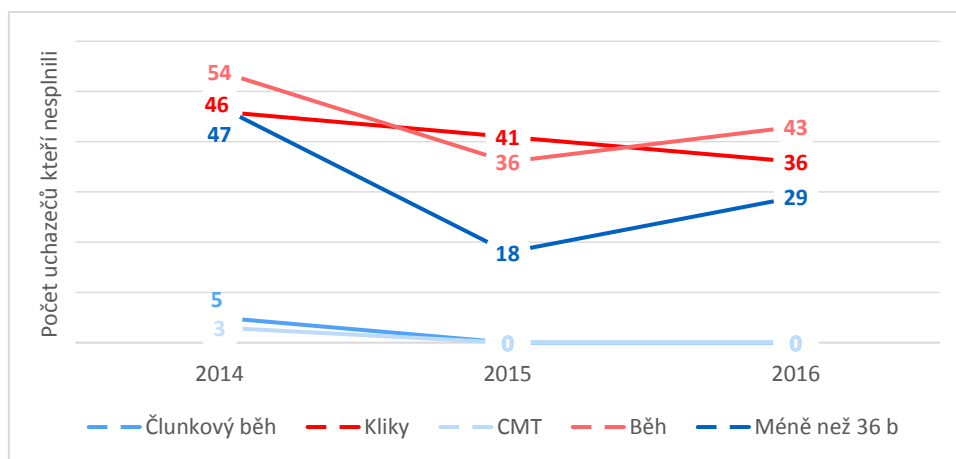
V disciplínách člunkový běh a CMT test byla po celé vyhodnocované období neúspěšnost uchazečů nulová.

Graf č. 8: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy



V roce 2015 oproti roku 2014 došlo v Praze k výraznému poklesu neúspěšných uchazečů z 35,12 % na 24,77 %, zatímco v roce 2016 oproti roku 2015 došlo opět k velkému nárůstu neúspěšných uchazečů na 30,43 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti v roce 2015 oproti roku 2014 klesl o 10,35 % a v roce 2016 oproti 2015 vzrostl o 5,66 %.

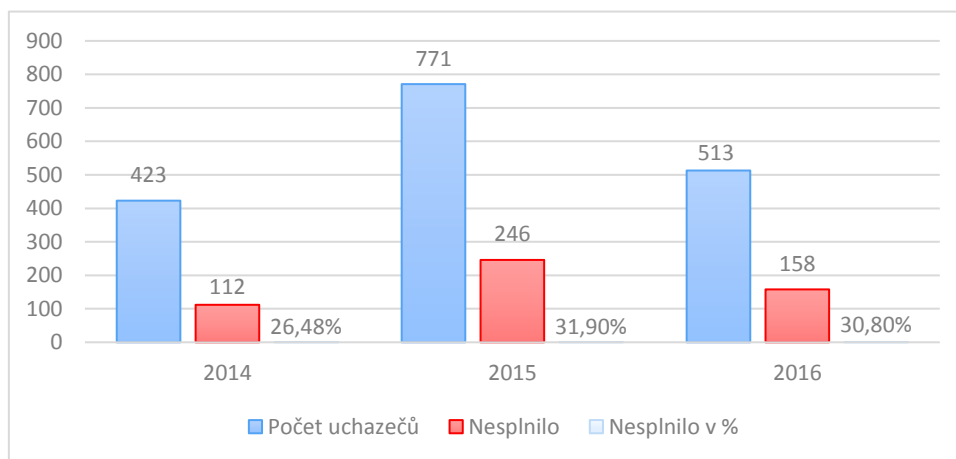
Graf č. 9: Výsledky uchazečův jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy



V uvedeném období je patrné, že uchazečům v roce 2014 činily problémy všechny disciplíny, přičemž největším problémem byly disciplíny běh na 1000 m a kliky, ve kterých neuspělo 54 a 46 uchazečů. V disciplínách člunkový běh a CMT test neuspělo 5 a 3 uchazeči. V roce 2015 došlo k poklesu neúspěšnosti v disciplínách kliky na 41, běh na 1000 m na 36, člunkový běh a CMT test na 0 uchazečů. V roce 2016

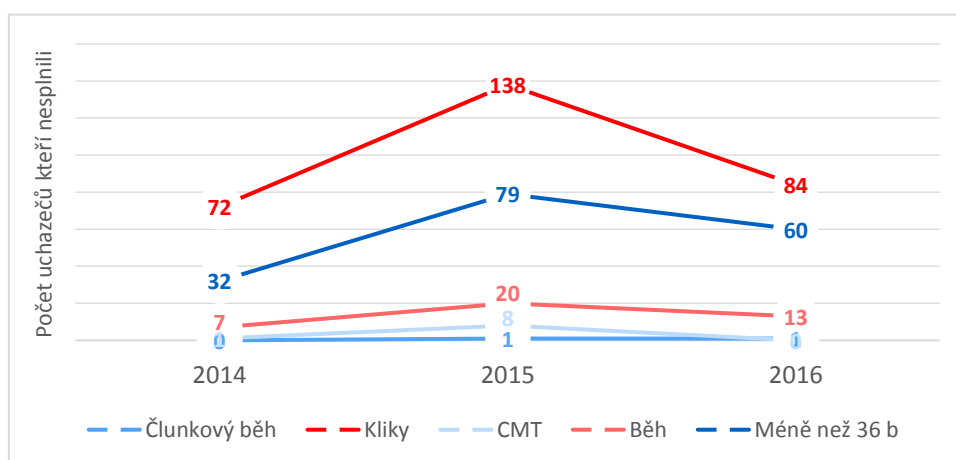
zůstal počet v disciplínách CMT test a člunkový běh na nule. V disciplíně kliky však počet neúspěšných uchazečů klesl na 41, zatímco v disciplíně běh na 1000 m počet těchto uchazečů vzrostl na 43. Co se týče potřebného celkového počtu 36 bodů, tak v tomto byl v roce 2015 oproti roku 2014 zaznamenán výrazný pokles ze 47 na 18 uchazečů. Nicméně v roce 2016 tento stav opětovně vzrostl z 18 na 29 uchazečů.

Graf č. 10: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Jihomoravského kraje



V roce 2015 došlo oproti roku 2014 v Jihomoravském kraji k většímu nárůstu počtu neúspěšných uchazečů z 26,48 % na 31,90 %. Tato neúspěšnost následně v roce 2016 mírně klesla na 30,80 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti v roce 2015 oproti roku 2014 vzrostl o 5,42 % a v roce 2016 oproti roku 2015 klesl o 1,1 %.

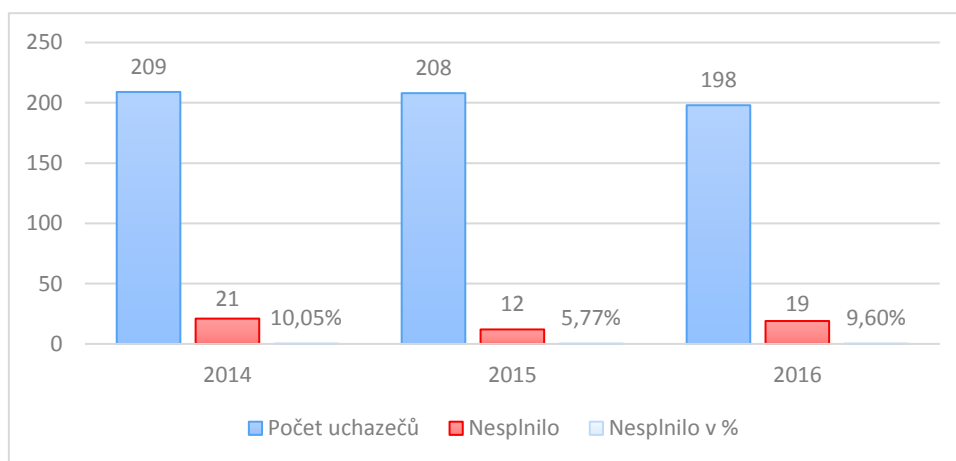
Graf č. 11: Výsledky uchazečův jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství policie Jihomoravského kraje



V uvedeném období je patrné, že v roce 2014 v disciplínách kliky a běh na 1000 m neuspělo 72 a 32 uchazečů, zatímco v disciplínách člunkový běh a CMT test byla neúspěšnost nulová. Naopak v roce 2015 uchazečům činily problémy všechny

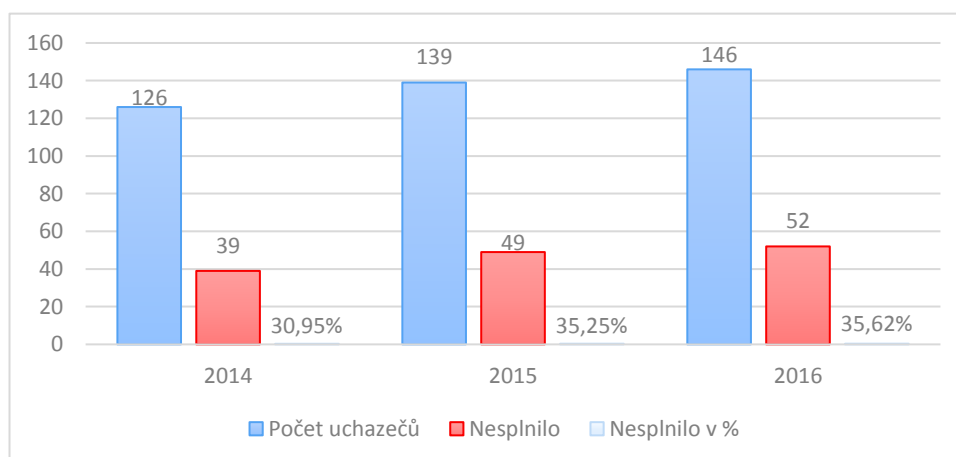
disciplíny, přičemž největším problémem byly disciplíny kliky a běh na 1000 m, kde vzrostla neúspěšnost na 138 a 20 uchazečů. V disciplínách CMT test a člunkový běh neuspělo 8 a 1 uchazeč. V roce 2016 neúspěšnost oproti roku 2015 opět klesla v disciplíně kliky na 84, běh na 1000 m na 13, CMT test a člunkový běh na 0 uchazečů. Co se týče potřebného celkového počtu 36 bodů, tak v tomto byl v roce 2015 oproti roku 2014 zaznamenán značný nárůst z 32 na 79 uchazečů. Nicméně v roce 2016 tento stav klesl ze 79 na 60 uchazečů.

Graf č. 12: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Olomouckého kraje



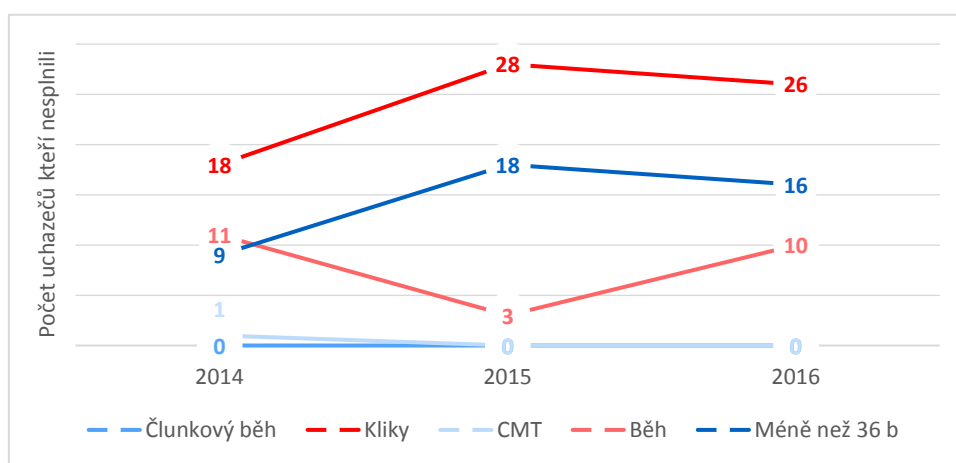
V roce 2015 oproti roku 2014 došlo v Olomouckém kraji k většímu poklesu neúspěšných uchazečů z 10,05 % na 5,77 %, zatímco v roce 2016 oproti roku 2015 došlo opět k nárůstu neúspěšných uchazečů na 9,60 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti v roce 2015 oproti roku 2014 klesl o 4,28 % a v roce 2016 oproti 2015 vzrostl o 3,83 %.

Graf č. 13: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie kraje Vysočina



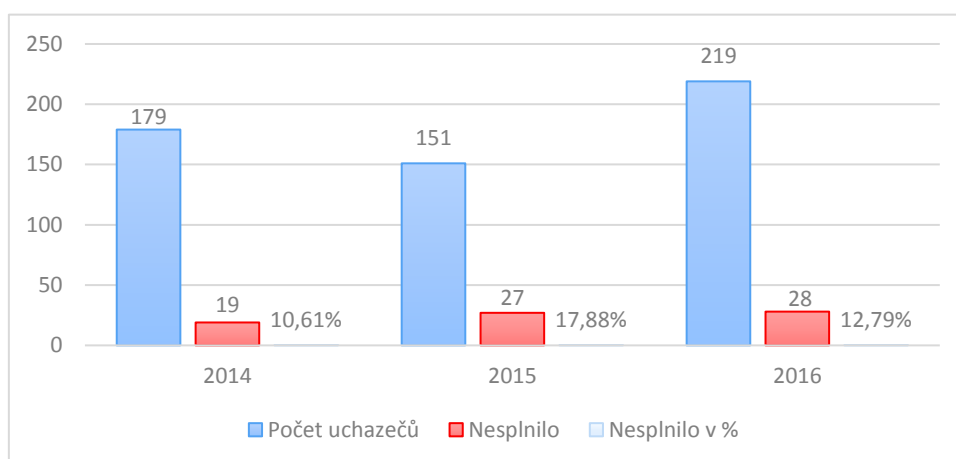
V uvedeném období došlo v kraji Vysočina nejdříve k většímu a posléze mírnému nárůstu počtu neúspěšných uchazečů. Zatímco v roce 2014 byla neúspěšnost 30,95 %, v roce 2015 vzrostla na 35,25 % a následně v roce 2016 na 35,62 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti vzrostl o 4,67 %.

Graf č. 14: Výsledky uchazečů v jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství policie kraje Vysočina



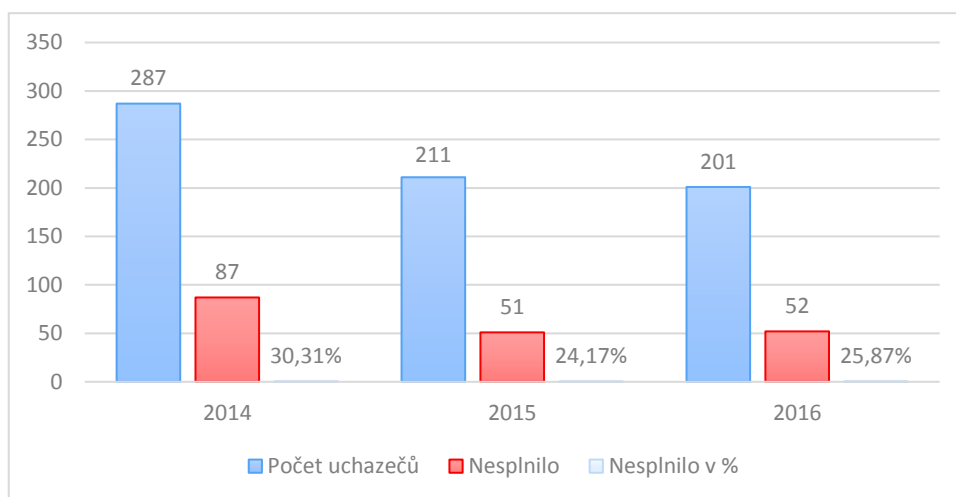
V uvedeném období je patrné, že v roce 2014 v disciplínách kliky, běh na 1000 m a CMT test, neuspělo 18, 11 a 1 uchazeč, zatímco v disciplíně člunkový běh byla neúspěšnost nulová. V roce 2015 vzrostla neúspěšnost v disciplíně kliky z 18 na 28 uchazečů, kdežto v disciplíně běh na 1000 m klesla z 11 na 3 uchazeče a CMT test z 1 na 0 uchazečů. V roce 2016 neúspěšnost oproti roku 2015 v disciplíně kliky klesla z 28 na 26 uchazečů, zatímco u běhu na 1000 m vzrostla z 3 na 10 uchazečů. CMT test a člunkový běh splnili v roce 2016 všichni uchazeči. Co se týče potřebného celkového počtu 36 bodů, tak v tomto byl v roce 2015 oproti roku 2014 zaznamenán větší nárůst z 9 na 18 uchazečů. Nicméně v roce 2016 tento stav klesl z 18 na 16 uchazečů.

Graf č. 15: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Libereckého kraje



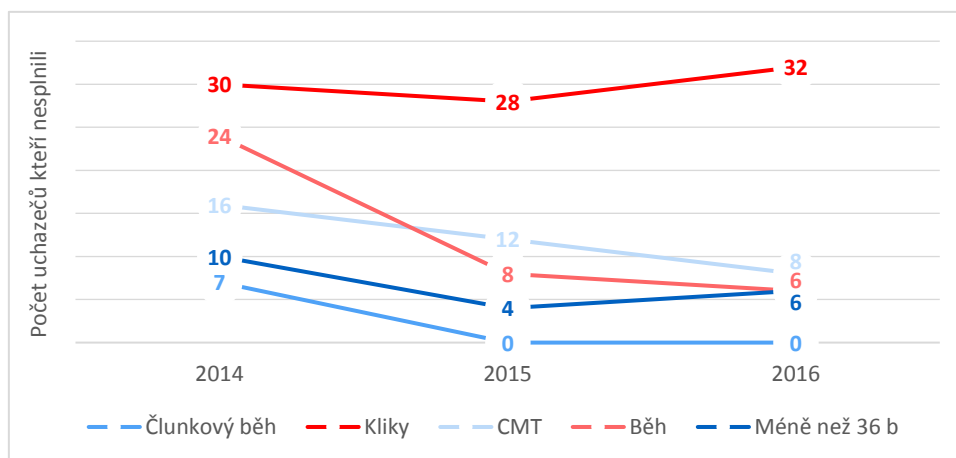
V roce 2015 došlo oproti roku 2014 v Libereckém kraji k většímu nárůstu počtu neúspěšných uchazečů z 10,61 % na 17,88 %. Tato neúspěšnost následně v roce 2016 klesla na 12,79 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti v roce 2015 oproti roku 2014 vzrostl o 7,27 % a v roce 2016 oproti roku 2015 klesl o 5,09 %.

Graf č. 16: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Ústeckého kraje



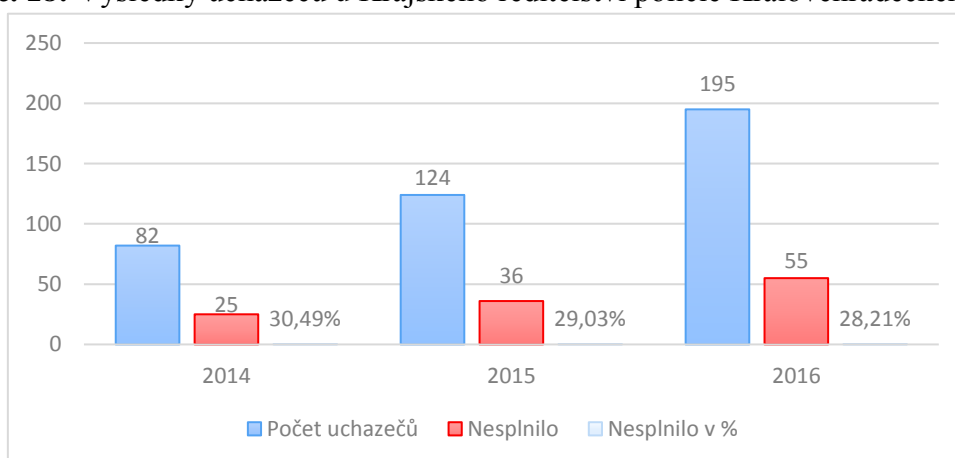
V roce 2015 oproti roku 2014 došlo v Ústeckém kraji k většímu poklesu neúspěšných uchazečů z 30,31 % na 24,17 %, zatímco v roce 2016 oproti roku 2015 došlo opět k mírnému nárůstu neúspěšných uchazečů na 25,87 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti v roce 2015 oproti roku 2014 klesl o 6,14 % a v roce 2016 oproti 2015 vzrostl o 1,7 %.

Graf č. 17: Výsledky uchazečů v jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství policie Ústeckého kraje



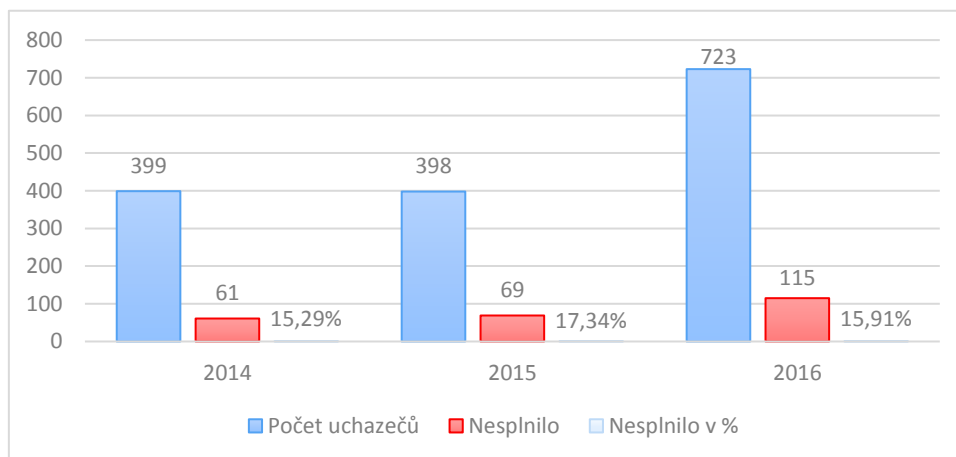
V uvedeném období je patrné, že uchazečům v roce 2014 činily problémy všechny disciplíny, přičemž největším problémem byly disciplíny kliky a běh na 1000 m, ve kterých neuspělo 30 a 24 uchazečů. V disciplínách CMT test a člunkový běh neuspělo 16 a 7 uchazečů. V roce 2015 došlo k poklesu neúspěšnosti v disciplínách kliky na 28, běh na 1000 m na 8, CMT test na 12 a člunkový běh na 0 uchazečů. V roce 2016 zůstal počet v disciplíně člunkový běh na nule. V disciplíně kliky však počet neúspěšných uchazečů vzrostl na 32, zatímco v disciplíně běh na 1000 m a CMT test počet uchazečů klesl na 6 a 8. Co se týče potřebného celkového počtu 36 bodů, tak v tomto byl v roce 2015 oproti roku 2014 zaznamenán výrazný pokles z 10 na 4 uchazeče. Nicméně v roce 2016 tento stav opětovně vzrostl ze 4 na 6 uchazečů.

Graf č. 18: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Královéhradeckého kraje



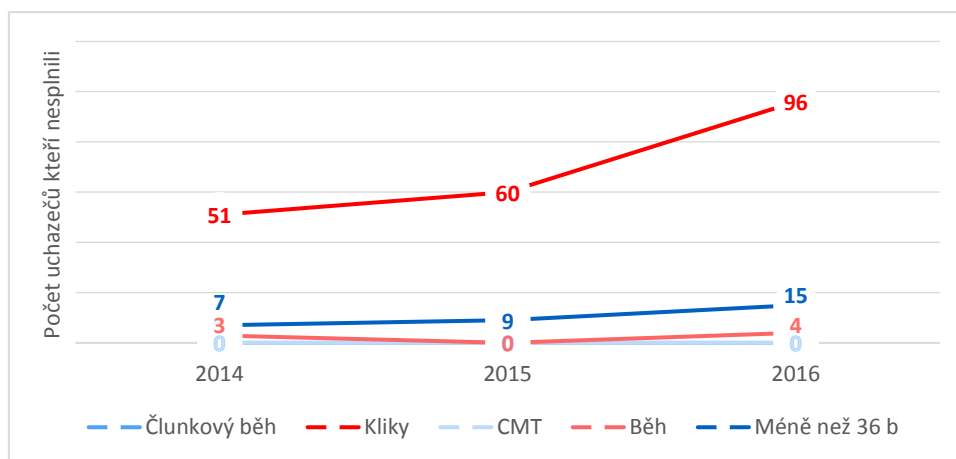
V uvedeném období došlo postupně v Královéhradeckém kraji k mírnému poklesu počtu neúspěšných uchazečů z 30,49 % na 29,03 % a následně na 28,21 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti klesl o 2,28 %.

Graf č. 19: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Moravskoslezského kraje



V roce 2015 došlo oproti roku 2014 v Moravskoslezském kraji k menšímu nárůstu počtu neúspěšných uchazečů z 15,29 % na 17,34 %. Tato neúspěšnost následně v roce 2016 klesla na 15,91 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti v roce 2015 oproti roku 2014 vzrostl o 2,05 % a v roce 2016 oproti roku 2015 klesl o 1,43 %.

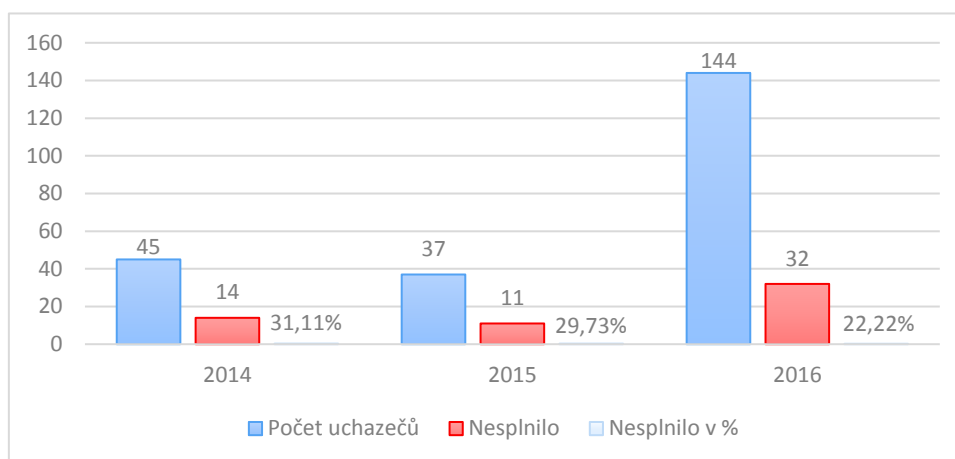
Graf č. 20: Výsledky v jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství policie Moravskoslezského kraje



V uvedeném období je patrné, že uchazečům činila největší problémy disciplína kliky. V roce 2016 oproti roku 2014 vzrostla neúspěšnost v disciplíně kliky postupně

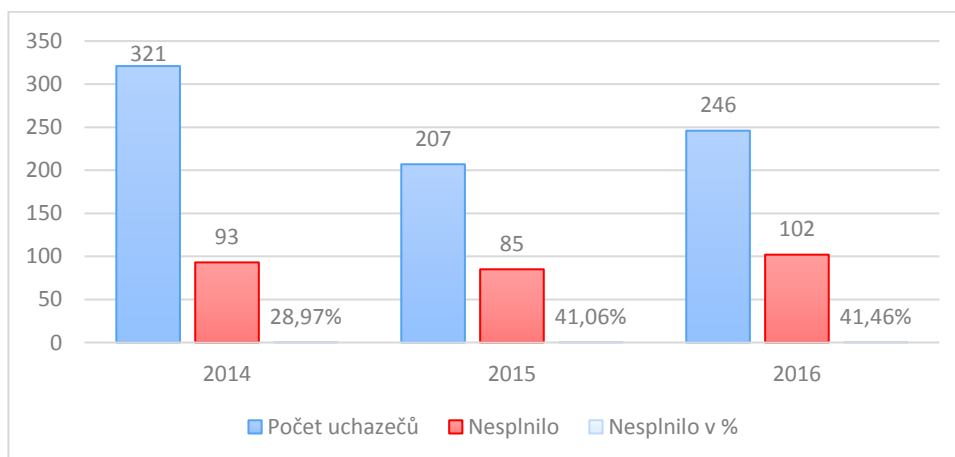
z 51 na 60 a 96 uchazečů. V roce 2015 oproti roku 2016 klesla neúspěšnost uchazečů v disciplíně běh na 1000 m z počtu 3 na nulu, avšak v roce 2016 tento počet opět vzrostl, a to na 4. Co se týče potřebného celkového počtu 36 bodů, tak v tomto byl v uvedeném období zaznamenán postupný nárůst od 7 přes 9 až po 15 uchazečů. V disciplínách člunkový běh a CMT test byla po celé vyhodnocované období neúspěšnost uchazečů nulová.

Graf č. 21: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Zlínského kraje



V roce 2015 oproti roku 2014 došlo ve Zlínském kraji k mírnému poklesu počtu neúspěšných uchazečů z 31,11 % na 29,73 %, zatímco v roce 2016 oproti roku 2015 došlo k většímu poklesu neúspěšnosti uchazečů na 22,22 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti klesl o 8,89 %.

Graf č. 22: Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Středočeského kraje



V uvedeném období došlo ve Středočeském kraji nejdříve k výraznému a posléze mírnému nárůstu počtu neúspěšných uchazečů. Zatímco v roce 2014 byla

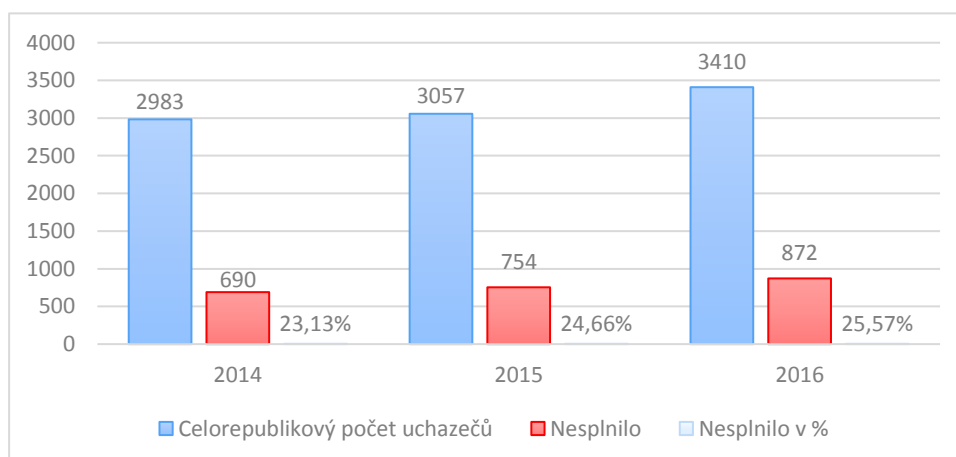
neúspěšnost 28,97 %, v roce 2015 vzrostla na 41,06 % a následně v roce 2016 na 41,46 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti vzrostl o 12,49 %.

7 Výsledky uchazečů v testech fyzické zdatnosti v rámci celé České republiky

Veškeré informace z personálních oddělení jednotlivých krajských ředitelství policie, získané na základě písemného dožádání tak, jak bylo v předchozí kapitole uvedeno, byly po zpracování a vyhodnocení převedeny do grafu, který zobrazuje celkový počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti v rámci celé České republiky v období od roku 2014 do roku 2016. Stejně tak byly do grafu převedeny zpracované a vyhodnocené informace z výše uvedených období, které obsahují výsledky celkového počtu neúspěšných uchazečů v jednotlivých disciplínách společně ze všech krajských ředitelství policie, která tato informace vedou. Mezi tato ředitelství patří Krajské ředitelství policie Plzeňského, Jihočeského, Ústeckého, Jihomoravského, a Moravskoslezského kraje, a dále Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy a kraje Vysočina.

Graf znázorňující získané informace v rámci celé České republiky, týkající se celkového počtu uchazečů, kteří se zúčastnili testů fyzické zdatnosti, včetně celkového počtu neúspěšných uchazečů uvedených jak v číslech, tak procentech a graf znázorňující získané informace společně ze všech předmětných 7 krajských ředitelství policie, týkající se celkového počtu neúspěšných uchazečů v jednotlivých disciplínách včetně počtu uchazečů, kteří v celkovém součtu dosáhli méně než 36 bodů.⁴⁸

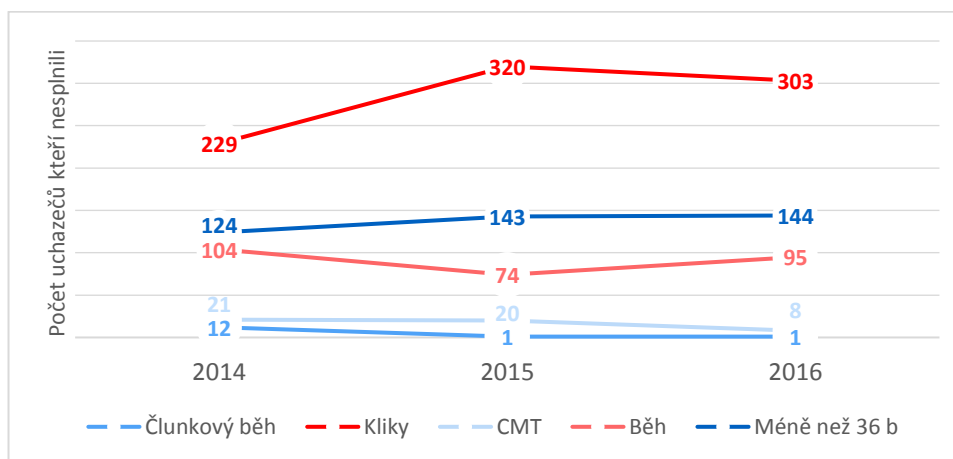
Graf č. 23: Výsledky uchazečů v rámci celé České republiky



⁴⁸ Vlastní zdroj

V uvedeném období došlo v rámci celé České republiky k mírnému, avšak stupňujícímu se nárůstu počtu neúspěšných uchazečů. Zatímco v roce 2014 byla neúspěšnost 23,13 %, v roce 2015 vzrostla na 24,66 % a v roce 2016 na 25,57 %. Celkově počet neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti celorepublikově vzrostl o 2,44 %.

Graf č. 24: Výsledky uchazečů v jednotlivých disciplínách ze 7 předmětných krajských ředitelství policie



V uvedeném období je patrné, že v roce 2014 byla zaznamenána největší neúspěšnost v disciplínách kliky a běh na 1000 m, kde neuspělo 229 a 104 uchazečů. V disciplínách CMT test a člunkový běh ve stejném roce neuspělo 21 a 12 uchazečů. V roce 2015 oproti roku 2014 došlo k výraznému nárůstu neúspěšnosti v disciplíně kliky, kdy počet neúspěšných uchazečů vzrostl na 320, zatímco v disciplínách běh na 1000 m, CMT test a člunkový běh došlo k poklesu neúspěšnosti na 74, 20 a 1 uchazeče. V roce 2016 došlo k poklesu neúspěšnosti v disciplínách kliky a CMT test a to na 303 a 8 uchazečů. U disciplíny člunkový běh zůstal počet neúspěšných uchazečů stejný jako v roce 2015, kdežto v disciplíně běh na 1000 m došlo k nárůstu počtu neúspěšných uchazečů na 95. Co se týče potřebného celkového počtu 36 bodů, tak v tomto byl v roce 2015 oproti roku 2014 zaznamenán větší nárůst z 124 na 143 uchazečů v roce 2016 tento stav vzrostl pouze o jednoho uchazeče z 143 na 144 uchazečů.

Závěr

Hlavním cílem práce bylo formou dílčích a zevšeobecňujících závěrů vyhodnotit fyzickou zdatnost uchazečů o služební poměr u Policie České republiky v rámci určujícího období, a to jak v jednotlivých krajích, tak v rámci celé České republiky.

Úvodní část práce seznamuje laickou i odbornou veřejnost s informacemi, týkajícími se služebního poměru, podmínek k přijetí do služebního poměru a samotného přijímacího řízení včetně zdravotní, osobnostní a fyzické způsobilosti. V další části byla autorem práce vysvětlena problematika pohybových schopností a dovedností, které jsou předpokladem k úspěšnému splnění testů fyzické zdatnosti, a dále byl seznámen s testy fyzické zdatnosti v letech 1997 – 2005.

V následujících, a zároveň klíčových kapitolách bylo provedeno vyhodnocení fyzické zdatnosti uchazečů o služební poměr u Policie České republiky v období od roku 2014 do roku 2016, a to jak v jednotlivých krajích, tak v rámci celé České republiky. Vyhodnocena byla také neúspěšnost v jednotlivých disciplínách u krajských ředitelství policie, která tyto informace vedou. Konkrétně se jedná o Krajské ředitelství policie Jihočeského, Plzeňského, Jihomoravského, Ústeckého a Moravskoslezského kraje, a dále Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy a Krajského ředitelství policie kraje Vysočina. Co se týče samotné neúspěšnosti, tak tato se v jednotlivých krajích odlišuje.

V rámci vyhodnocení a zpracování získaných informací bylo zjištěno, že výslednost uchazečů v testech fyzické zdatnosti se v jednotlivých krajích liší. Zatímco v některých krajích počet neúspěšných uchazečů v daném období prudce vzrostl, v jiných krajích prudce poklesl nebo došlo k větším, menším či mírným výkyvům.

Celorepublikově však počet neúspěšných uchazečů v období od roku 2014 do roku 2016 vzrostl o 2,44 % a činí tak v průměru 24,45 %. Nutno podotknout, že výslednost přímo ovlivňuje možnost testy fyzické zdatnosti opakovat, a to několikrát a ihned v dalším možném, personálním střediskem stanoveném termínu, což u testů fyzické zdatnosti využívaných v letech 1997 – 2005 bylo možné až 1 rok ode dne neúspěšného vykonání testů fyzické zdatnosti.

Z informací poskytnutých jednotlivými krajskými ředitelstvími policie jednoznačně vyplývá, že uchazeči možnost opakování volí velice často, což v některých krajích jako je např. Karlovarský a Pardubický svědčí o velkém poklesu neúspěšnosti

uchazečů v testech fyzické zdatnosti. Nebýt této možnosti testy fyzické zdatnosti opakovat, neúspěšnost uchazečů by byla razantně vyšší.

Testy fyzické zdatnosti od roku 2005 mohou působit spíše jako nutná formalita, jelikož disciplíny v nich obsažené postrádají prověření některých pohybových schopností a dovedností, zjišťovaných předchozími testy fyzické zdatnosti. Konkrétně se jedná o plavecké dovednosti prověřované disciplínou plavání na 100 m a prověření dlouhodobých vytrvalostních schopností prověřovaných 12minutovým během.

Vyhodnocením informací získaných z dotazníkového šetření adresovaného cestou služebního e-mailu konkrétním instruktorům fyzické přípravy, kteří jsou členy komisí pro posuzování fyzické zdatnosti uchazečů o služební poměr u Policie České republiky, jednoznačně vyplývá, stejně jako ze statistik jednotlivých krajských ředitelství policie, že převážně disciplína kliky činí uchazečům největší problémy. Mnozí z nich mají tak podprůměrné silové schopnosti, že nezvládnou provést ani 18 kliků, které jsou potřebné pro získání minimálního počtu 4 bodů v dané disciplíně. Stejně tak disciplína běh na 1000 m, jejímž cílem je prověření střednědobé vytrvalosti, činí uchazečům velké problémy, a to se jedná pouze o běh na poměrně krátkou vzdálenost oproti tomu, kdy uchazeč absolvoval 12minutový běh.

Tyto informace mimo jiné také potvrdily, že pokud by byly zpětně zavedeny disciplíny plavání na 100 m a 12minutový běh, počet úspěšných uchazečů o služební poměr u Policie České republiky by byl výrazně nižší, a došlo by tak k razantnějším podstavu, než je v současné době. Testovací baterie využívaná do roku 2005 byla vyhodnocena jako kvalitnější a více ověřující fyzickou zdatnost uchazečů.

Nicméně jedno pozitivum přece jen testy fyzické zdatnosti užívané od roku 2005 do současnosti mají, a tím je disciplína CMT test, která nahradila disciplínu sestava s tyčí a která daleko lépe prověřuje obratnostní a vytrvalostní schopnosti.

Přechod z původní testovací baterie na nové testy fyzické zdatnosti s sebou přinesl také zrušení rozdělení do věkových kategorií a kategorií muži/ženy, kdy právě ve zrušení věkových kategorií je spatřováno určité pochybení. Toto je zcela logické, neboť muž či žena ve věku 18 – 29 let jsou přece jen více fyzicky zdatní, než muž či žena ve věku 30 – 50 let. Ze zjištěných informací jednoznačně vyplývá, že zrušení věkových kategorií bylo nesprávným rozhodnutím, které mimo jiné přispělo k navýšení počtu neúspěšných uchazečů v testech fyzické zdatnosti.

K samotnému zrušení kategorie muži/ženy je potřeba podotknout, že i přesto, že se fyzická zdatnost mužů a žen liší, spadají tito do 2. výcvikové skupiny, kde jsou vystaveni různým situacím, do kterých se mohou při výkonu služby dostat. Proto je nutné, aby jak muži, tak ženy, byli schopni a připraveni po všech stránkách tyto situace zvládnout.

Co se týče přípravy na testy fyzické zdatnosti, možnosti opakování těchto testů při neúspěchu a kdo tuto možnost více využívá a v jakém množství, se názory v jednotlivých krajích liší. Ačkoli se v několika málo krajích dostaví uchazeči na testy fyzické zdatnosti připraveni, ve většině případů však převládá, že uchazeči na testy chodí nepřipraveni. Připravovat se začnou až poté, co testy fyzické zdatnosti napoprvé nesplní. Možnost testy opakovat uchazeči volí velmi často a poměr žen a mužů, kteří tuto variantu volí, je přibližně stejný. I přesto celkový počet neúspěšných uchazečů každoročně stoupá a jen malé množství uchazečů ze sebe při testech fyzické zdatnosti vydá maximum. V drtivé většině případů si uchazeči po prvních dvou disciplínách spočítají, kolik bodů potřebují k tomu, aby dosáhli celkového součtu minimálně 36 bodů, a tomu pak přizpůsobí svůj další výkon.

Nedílnou součástí kvalitativního výzkumného (dotazníkového) šetření byly také otázky týkající se fyzických aktivit a přezkoušení příslušníků Policie České republiky, jelikož jednou ze základních povinností příslušníka Policie České republiky je udržování fyzické zdatnosti, potřebné pro zastávané služební místo. Z vyhodnocení odpovědí vyplývá, že zavedení několika hodin týdně vyčleněných pro rozvoj fyzické zdatnosti tak, jako je tomu například u Armády České republiky, by mohlo být přínosem v rozvoji fyzické zdatnosti nejen u nově přijatých policistů, ale i u déle sloužících. V návaznosti na tuto možnost by mělo být zavedeno pravidelné přezkoušení v testech fyzické zdatnosti, a to minimálně 1x ročně, což by také svým způsobem bylo určitým nástrojem k tomu, aby příslušníci Policie České republiky neustále pracovali na udržování, popř. rozvoji své fyzické zdatnosti.

Na samotný závěr je třeba uvést, že můžeme jen doufat, že Policie České republiky v marné snaze získat do svých řad nové uchazeče, nesníží současnou minimální bodovou hranici potřebnou pro úspěšné splnění testů fyzické zdatnosti, což by v rámci výkonu mnohdy náročné služby policisty mohlo mít fatální následky. Nicméně nejde jen o testy fyzické zdatnosti. Takové následky by mělo jak zmírnění požadavku na testy osobnostní způsobilosti, tak na testy zdravotní způsobilosti. Vždyť i z grafu úspěšnosti při osobnostních testech uvedeném v první části práce je patrné, že

úspěšnost v těchto testech za poslední roky klesá a v případě dalšího zmírnění těchto testů by došlo k dalšímu propadu. Je třeba si uvědomit, že uchazeč o služební poměr u Policie České republiky je v případě úspěšného přijetí zařazen do 2. výcvikové skupiny, kdy jeho práce probíhá převážně v terénu, kde se musí potýkat s různými, po všech stránkách náročnými situacemi, přičemž jejich předpoklady pro úspěšné zvládnutí mají prověřit právě testy fyzické, osobnostní a zdravotní způsobilosti.

Seznam použitých zdrojů

Literární zdroje

1. DOVALIL, J a kol. *Výkon a trénink ve sportu*. 2. vyd. Praha : Olympia. 2005, 332 s. ISBN 80-7033-928-4.
2. DUŠEK, J. *Metodika pro tvorbu bakalářských prací VŠERS*. České Budějovice : Vysoká škola evropských a regionálních studií, 2017. 66 s.
3. FILÁK, A., a kol. *Zákon o Policii České republiky s komentářem podle právního stavu k 12.1.2009*. Praha : Police history, 2009, 285 s. ISBN 978-80-86477-49-7.
4. HÁJEK, J. *Antropomotorika*. Praha : Univerzita Karlova, Pedagogická fakulta, 2012. 107 s. ISBN 978-80-7290-598-0.
5. JUŘINOVÁ, I., STEJSKAL, F. *Rozvoj pohybových schopností ve školní tělesné výchově: určeno pro posl. fak. tělesné vých. a sportu*. 1. vyd. Praha : SPN, 1987. 202 s.
6. MATES, P., HORZINKOVÁ, E., HROMÁDKA, M., RAJMAN, J. *Nové policejní právo*. Praha : Linde. 2009, 344 s. ISBN 978-80-7201-743-0.
7. MĚKOTA, K., CUBEREK, R. *Pohybové dovednosti, činnosti, výkony*. 1. vydání. Olomouc : Univerzita Palackého, 2007. 162 s. ISBN 978-80-244-1728-8
8. MĚKOTA, K., NOVOSAD, J. *Motorické schopnosti*. 1. vyd. Olomouc : Univerzita Palackého, 2005. 175 s. ISBN 80-244-0981-X.
9. PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí*. Praha : Grada, 2012. 176 s. ISBN 978-80-247-4218-2.
10. *Policie České republiky: Police of the Czech Republic*. 2. vydání. Praha : Policejní prezidium České republiky, 2017. 151 s. ISBN 978-80-270-0664-9.
11. ŠKODA, J., VAVERA, F., ŠMERDA, R. *Zákon o policii s komentářem*, 2. vydání. Plzeň : Aleš Čeněk, s.r.o., 2013, 479 s. ISBN 978-80-7380-447-3.
12. TOMEK, P. *Zákon o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů*. Praha : ANAG. 2012, 672 s. ISBN 978-80-7263-752-2.
13. VANGELI, B. *Zákon o Policii České republiky*. 1. vydání. Praha : C. H. Beck, 2009. 458 s. ISBN 978-80-7400-142-0.

14. VANGELI, B. *Zákon o Policii České republiky*. 2. vydání. Praha : C. H. Beck, 2014. 488 s. ISBN 978-80-7400-543-5.

Elektronické zdroje

1. Policie České republiky. *Posouzení fyzické způsobilosti uchazeče* [on-line]. [cit. 2017-12-05]. Dostupné z WWW: <<http://www.policie.cz/clanek/posouzeni-fyzicke-zpusobilosti-uchazece.aspx>>.

Legislativní dokumenty

1. ČESKO. Vyhláška č. 393 ze dne 26. července 2006, o zdravotní způsobilosti. *In Sběrka zákonů České republiky*. 2006, částka 124, s. 5330-5463. [on-line]. [cit. 2017-12-10] Dostupné z WWW: <http://aplikace.mvcr.cz/sbirka-zakonu/SearchResult.aspx?q=393/2006&typeLaw=zakon&what=Cislo_zakona_smlouvy>.
2. ČESKO. Vyhláška č. 487 ze dne 7. září 2004, o osobnostní způsobilosti, která je předpokladem pro výkon služby v bezpečnostním sboru. *In Sběrka zákonů České republiky*. 2004, částka 168, s. 9518-9519. [on-line]. [cit. 2017-12-10] Dostupné z WWW: <http://aplikace.mvcr.cz/sbirka-zakonu/SearchResult.aspx?q=487/2004&typeLaw=zakon&what=Cislo_zakona_smlouvy>.
3. ČESKO. Zákon č. 361 ze dne 23. září 2003, o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. *In Sběrka zákonů České republiky*. 2003, částka 121, s. 5850–5920. [on-line]. [cit. 2017-12-14] Dostupné z WWW: <http://aplikace.mvcr.cz/sbirka-zakonu/SearchResult.aspx?q=361/2003&typeLaw=zakon&what=Cislo_zakona_smlouvy>.
4. POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Pokyn ředitele Odboru tělesné přípravy a sportu Ministerstva vnitra č. 8/1997, k postupu při posuzování fyzické způsobilosti uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České

- republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*. Praha: Policejní prezidium České republiky.
5. POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 35 ze dne 2. října 1997, k zabezpečení úkolů vyplývajících z pokynu ředitele odboru tělesné přípravy a sportu MV k postupu při posuzování fyzické způsobilosti uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*. Praha: Policejní prezidium České republiky.
 6. POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 100 ze dne 27. července 2012, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. In *Sbírka interních aktů řízení*. Praha: Policejní prezidium České republiky.
 7. POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 131 ze dne 20. prosince 2005, kterým se stanoví požadavky na fyzickou způsobilost uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*. Praha: Policejní prezidium České republiky.
 8. POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 153 ze dne 4. prosince 2006, kterým se stanoví požadavky na fyzickou způsobilost uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*. Praha: Policejní prezidium České republiky.
 9. POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 155 ze dne 2. října 2007, kterým se stanoví požadavky na fyzickou způsobilost uchazečů o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky. In *Sbírka interních aktů řízení*. Praha: Policejní prezidium České republiky.
 10. POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY. Závazný pokyn policejního prezidenta č. 188 ze dne 17. prosince 2008, kterým se provádí některá ustanovení zákona č. 361/2003 Sb. o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů. In *Sbírka interních aktů řízení*. Praha: Policejní prezidium České republiky.

Ostatní zdroje

1. Vlastní zdroj z databázi krajských ředitelství Policie České republiky.

2. VOSKA, V. *Sjednocování praxe při zjišťování osobnostní způsobilosti uchazečů*. Praha, 2016. Prezentace vedoucího psychologa Policejního prezidia České republiky.
3. ŽIŽKA, O. *Úroveň motorické výkonnosti uchazečů k Policii České republiky*. Praha, 2007. Diplomová práce. Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu. Vedoucí práce: Doc. PhDr. Jitka Chytráčková, CSc.

Seznam tabulek a grafů

Tabulka č. 1	Body a výkony – člunkový běh, 4x10 m
Tabulka č. 2	Body a výkon – kliky vzpor ležmo
Tabulka č. 3	Body a výkon – celomotorický test, CMT test
Tabulka č. 4	Body a výkon – běh na 1000 m
Tabulka č. 5	Senzitivní období pohybových schopností
Tabulka č. 6	Rozdělení pohybových schopností
Tabulka č. 7	Věkové kategorie muži/ženy
Graf č. 1	Úspěšnost uchazečů při zjišťování osobnostní způsobilosti v letech 2008 – 2015
Graf č. 2	Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Jihočeského kraje
Graf č. 3	Výsledky uchazečů v jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství policie Jihočeského kraje
Graf č. 4	Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Karlovarského kraje
Graf č. 5	Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Pardubického kraje
Graf č. 6	Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Plzeňského kraje
Graf č. 7	Výsledky uchazečů v jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství Plzeňského kraje
Graf č. 8	Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy
Graf č. 9	Výsledky uchazečů v jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy
Graf č. 10	Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Jihomoravského kraje

- Graf č. 11** Výsledky uchazečů v jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství policie Jihomoravského kraje
- Graf č. 12** Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Olomouckého kraje
- Graf č. 13** Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie kraje Vysočina
- Graf č. 14** Výsledky uchazečů v jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství policie kraje Vysočina
- Graf č. 15** Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Libereckého kraje
- Graf č. 16** Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Ústeckého kraje
- Graf č. 17** Výsledky uchazečů v jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství policie Ústeckého kraje
- Graf č. 18** Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Královéhradeckého kraje
- Graf č. 19** Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Moravskoslezského kraje
- Graf č. 20** Výsledky uchazečů v jednotlivých disciplínách u Krajského ředitelství policie Moravskoslezského kraje
- Graf č. 21** Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Zlínského kraje
- Graf č. 22** Výsledky uchazečů u Krajského ředitelství policie Středočeského kraje
- Graf č. 23** Výsledky uchazečů v rámci celé České republiky
- Graf č. 24** Výsledky uchazečů v jednotlivých disciplínách ze 7 předmětných krajských ředitelství policie

Přílohy

Příloha I - Formulář k hodnocení testů fyzické zdatnosti

Příloha II - Osvědčení o fyzické způsobilosti

Příloha III - Vzor výzkumného (dotazníkového) šetření

Příloha č. I

Útvar Policie České republiky

.....

V.....

dne.....

T E S T Y

tělesné zdatnosti uchazeče o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky

Příjmení / titul	/
Jméno	
Rodné číslo	/

test č. 1 - člunkový běh	sec.	bodů
test č. 2 – kliky	kliků	bodů
test č. 3 – celomotorický test	sec.	bodů
test č. 4 - běh na 1000 m	sec.	bodů
Dosaženo celkem		bodů
CELKOVÉ HODNOCENÍ	S P L N I L	N E S P L N I L

.....

Datum konání testu

.....

Vedoucí komise

Příloha č. II

Útvar Policie České republiky

.....

V

dne

OSVĚDČENÍ

o fyzické způsobilosti

uchazeče o přijetí do služebního poměru příslušníka Policie České republiky nebo příslušníka Policie České republiky pro výkon služby na služebním místě, na které má být ustanoven,

pro účely § 15 odst. 4 a § 79 odst. 4 zákona č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů

Hodnostní označení *	
Příjmení / titul	/
Jméno	
Datum narození uchazeče	
Číslo služebního průkazu *	
Skupina fyz. způsobilosti **	
Platnost osvědčení do	

* týká se jen příslušníka Policie České republiky

** případně podskupina

splnil/a požadavky na tělesnou zdatnost podle § 15 odst. 4, resp. § 79 odst. 4 zákona č. 361/2003 Sb., o služebním poměru příslušníků bezpečnostních sborů.

.....

Datum konání testu

.....

Vedoucí komise

Příloha č. III

FYZICKÁ ZDATNOST UCHAZEČŮ O SLUŽEBNÍ POMĚR U POLICIE ČR

Vážená paní, vážený pane,

chtěl bych Vás požádat o vyplnění dotazníku za účelem průzkumu úrovně fyzické zdatnosti uchazečů o služební poměr u Policie České republiky za účelem získání informací pro bakalářskou práci na téma Fyzická zdatnost uchazečů o služební poměr u Policie České republiky.

Dotazník je anonymní a bude využit pouze pro účely zpracování bakalářské práce v rámci studia na Vysoké škole evropských a regionální studií, z. ú., České Budějovice.

Za Vaši ochotu a čas strávený při vyplňování dotazníku předem děkuji.

1. Jak dlouho sloužíte u Policie ČR?
2. U jakého Krajského ředitelství policie České republiky jste služebně zařazen/a?
3. Jak dlouho jste zařazen/a na pozici instruktora?
4. Jste členem komise nebo jste v posledních 3 letech byl/a členem komise pro posuzování fyzické zdatnosti uchazečů o práci u Policie ČR?
5. Byl/a jste členem komise pro posuzování fyzické zdatnosti uchazečů o práci u Policie ČR v době, kdy byly využívány původní testy fyzické zdatnosti složené z disciplín člunkový běh, 4x10 m, klik vzpor ležmo (opakovaně), sed – leh, sestava s tyčí, 12minutový běh a plavání na 100 m? Pozn. Testy využívané do roku 2005.
6. Která z testovacích metod více prověřila fyzickou způsobilost uchazečů o práci u Policie ČR? Původní testovací metoda využívaná do roku 2005 nebo testovací metoda využívaná od roku 2005 do současnosti?

7. Jak celkově vnímáte změnu původních testů za testy užívané do současné doby?
8. Jaký je Váš názor na zrušení disciplíny sed – leh, kterou testy fyzické zdatnosti, užívané od roku 2015 do současnosti oproti původním testům, neobsahují?
9. Jaký je Váš názor na zrušení disciplíny 12minutový běh, kterou testy fyzické zdatnosti, užívané od roku 2015 do současnosti oproti původním testům, neobsahují?
10. Jaký je Váš názor na zrušení disciplíny plavání na 100 m, kterou testy fyzické zdatnosti, užívané od roku 2015 do současnosti oproti původním testům, neobsahují?
11. Jaký je Váš názor na zavedení disciplíny běh na 1000 m, obsažené v testech fyzické zdatnosti využívaných od roku 2005 do současné doby, která nahradila disciplínu 12minutový běh?
12. Jaký je Váš názor na zavedení disciplíny běh na CMT test, obsažené v testech fyzické zdatnosti využívaných od roku 2005 do současné doby, která nahradila disciplínu 12minutový běh?
13. Jak vnímáte zrušení bodového hodnocení dle věkových kategorií muži/ženy a zavedení stejného bodového hodnocení pro všechny, bez rozdílu pohlaví a věku?
14. Zaznamenal/a jste, jakožto člen komise pro posuzování fyzické zdatnosti uchazečů o práci u Policie ČR, po zrušení bodového hodnocení dle věkových kategorií muži/ženy větší neúspěšnost?
15. Zaznamenal/a jste za poslední roky větší neúspěšnost při testech fyzické zdatnosti?
16. Kdo z uchazečů (zdali muži či ženy) se více na testy fyzické zdatnosti připravuje?
17. Jak vnímáte to, že u testů fyzické zdatnosti využívaných od roku 2005 do současné doby, došlo několikrát ke změně celkového součtu bodů, potřebných pro splnění?

18. Setkáváte se s tím, že uchazeči, kteří testy fyzické zdatnosti nesplnili, tyto testy zkouší znovu opakovat?
19. Pokud uchazeči testy opakují, děje se to často nebo jenom zřídka?
20. Kdo z uchazečů (zdali muži či ženy) tuto možnost více využívá?
21. Které disciplíny jsou pro uchazeče nejvíce problémové?
22. Vydávají ze sebe na testech fyzické zdatnosti uchazeči maximum nebo v případě, že ví, že již mají dost bodů na to, aby v celkovém součtu dosáhli minimálně 36 bodů, danou disciplínu ukončí i přesto, že mají sílu pokračovat?
23. Jak celkově vnímáte úroveň fyzické zdatnosti uchazečů o práci u Policie ČR?
24. Jsou testy fyzické zdatnosti dostatečné pro posouzení úrovně fyzické zdatnosti uchazečů o práci u Policie ČR?
25. Navrhoval/a byste změnu testů fyzické zdatnosti? Pokud ano, tak čeho konkrétně by se měla změna týkat? Jak by měly testy fyzické zdatnosti vypadat?
26. Byl/a byste pro zavedení několika hodin týdně vyčleněných v rámci pracovní doby na rozvoj fyzické zdatnosti, a to jak u nově přijatých, tak déle sloužících policistů?
27. Souhlasil/a byste v návaznosti na předchozí otázku, se zavedením pravidelného přezkoušení fyzické zdatnosti, a to minimálně 1x ročně?
28. Bylo by zavedení pravidelného přezkoušení fyzické zdatnosti určitým nástrojem k tomu, aby policisté neustále pracovali na rozvoji své fyzické zdatnosti?