

Stručné verbální hodnocení bakalářské práce (minimálně 500 znaků):

Autorka pro svoji práci zvolila aktuální téma poplatné hektičnosti dnešní doby, které navíc z hlediska osobního i společenského prezentuje problematiku veclice potřebnou a relevantní. Jako celek je práce rozdělena na část teoretickou, ve které jsou konceptualizovány důležité pojmy a část praktickou, přičemž obě části mají jasnou, přehlednou, srozumitelnou a dle mého názoru vhodně zvolenou strukturu, která odpovídá potřebám tématu a ze které je zároveň patrné, že se autorka snaží problematiku vyčerpat velmi důkladně a důsledně. Teoretická část je dobře zakotvena ve zvolené literatuře a dalších odborných zdrojích. Autorka se nejprve v samostatné kapitole věnuje profesi hasiče včetně zákonů, které upravují tuto profesi, strukturu a náplni práce jednotek HZS a v neposlední řadě i požadavkům, nárokům a předpokladům na osobnost hasiče při výběru uchazečů o danou pozici. V dalších kapitolách detailně definuje možná ohrožení příslušníků HZS na obecné rovině: projevy stresového stavu, traumatické události, reakce na stres. Autorka v teoretické části neopomněla rovněž zdůraznit potřebu péče o hasiče, kteří jsou vystaveni náročným podmínkám ve službě a v této souvislosti je v práci akcentován kontext systému psychické podpory v HZS. V další části se autorka obdobně a srovnatelným způsobem věnuje profesi policisty, přičemž tato kapitola se vyznačuje ve svém zpracování rovněž poměrně komplexním záběrem. Autorka i zde neopomněla zdůraznit potřebu péče o policisty, kteří jsou vystaveni náročným podmínkám ve službě a v této souvislosti je v práci rovněž akcentován kontext systému psychické podpory v PČR včetně Linky pomoci v krizi při PP ČR. Souhrně je možné říci, že teoretická část je vypracována velmi přehledně a strukturovaně a obsahuje všechny relevantní informace vztahující se k tématu práce. Domnívám se, že z hlediska komplexnosti lze v této části práce nalézt vše, co je třeba ve vztahu k tématu a cíli práce analyzovat.

V praktické části si autorka kladla za cíl na základě dotazníkového šetření identifikovat, jak hasiči a policisté vnímají psychickou náročnost své profese, jak zvládají zvlášť obtížné a stresující situace a jaké strategie jim pomáhají při vyrovnávání se s touto zátěží. Za tímto účelem aplikovala vlastní vytvořený diagnostický nástroj v podobě dotazníku, který skrze formulaci jednotlivých položek/otázek potvrzuje autorčinu osobní angažovanost a částečnou znalost prostředí. Výsledky výzkumné části jsou podrobně a přehledně představeny v jednotlivých grafech a procentuálně vyjádřeny. Osobně pak postrádám pouze kapitolu věnovanou analýze dat včetně snahy formulovat případná doporučení, resp. pokusit se propojit, konfrontovat získané výstupy v praktické části se zkoumanými východisky v části teoretické.

Dle mého názoru nicméně autorka zvolila ve své práci poctivý přístup, ve kterém se zjevně soustředila i na skutečnost, aby práce představovala přínos pro její vlastní poznání. Domnívám se, že celkové zpracování i úroveň zcela odpovídají nárokům a požadavkům kladené na tento typ práce.

Ve shodě se shora uvedeným hodnotím práci stupněm **A**.

Klasifikační stupnice VŠERS – platnost od akademického roku 2008/2009

Stupně	Číselné vyjádření	Slovní vyjádření Definice
A	1	VÝBORNÝ (excellent) vynikající výkon pouze s malými chybami
B	1,5	VELMI DOBRÝ (very good) nad průměrným standardem, ale s chybami
C	2	DOBRÝ (good) obecné vyznění práce s řadou zřetelných chyb
D	2,5	USPOKOJIVÝ (satisfactory) přijatelný, ale s významnými nedostatky
E	3	DOSTATEČNÝ (sufficient) výkon nad hranicí minima
F	-	NEÚSPĚŠNÝ (fail) je zapotřebí značné množství další práce