

Žižkova tř. 6, 370 01 České Budějovice

**Posudek oponenta bakalářské práce**

**Jméno a příjmení studenta:** Jan MATULKA

**Název bakalářské práce:** Zvládání stresu při mimořádných událostech

**Studijní obor:** Bezpečnostně právní činnost ve veřejné správě

**Titul, jméno a příjmení oponenta práce:** Mgr. VLČEK Roman

**Pracoviště a pracovní zařazení:** vyučující, Psychologie

**Hodnocení bakalářské práce**

Kritérium hodnocení (označte křížkem)		Stupeň hodnocení						
		stupeň	A	B	C	D	E	F
		číselné vyjádření	1	1,5	2	2,5	3	-
Obsahová stránka BP	struktura práce			X				
	formulace cíle práce (v souladu se zadáním BP) / hypotéz a úroveň jejich naplnění			X				
	použité metody, jejich adekvátnost a relevance ve vztahu k tématu BP			X				
	faktická, věcná a obsahová správnost		X					
	hloubka provedené analýzy			X				
	zvládnutí odborné terminologie			X				
	schopnost argumentace a kritického myšlení		X					
	uplatnění práce v praxi / výuce			X				
Formální stránka BP	reprezentativnost a rozsah použité literatury a zdrojů		X					
	práce se zdroji, dodržování bibliografických norem, úroveň a četnost odkazů a citací			X				
	provázanost a sled textu, návaznost kapitol			X				
	jazyková a stylistická úroveň			X				
	estetická a grafická úprava textu, dodržení formálních náležitostí práce dle metodiky		X					
<b>Celkové hodnocení bakalářské práce</b>				X				
<b>Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě</b>		<b><u>ANO</u></b>						

**Klady bakalářské práce:**

- Snaha o postižení aktuálního problému v IZS
- Použití i zahraničních zdrojů

**Zápory bakalářské práce:**

- Nedostatečně velký vzorek respondentů, obecné otázky, poplatné velikosti práce.
- Větší gramatická zdatnost a způsobilost v užívání jazyka.

**Zdůvodnění stanoviska oponenta k hodnocení bakalářské práce (minimálně 500 znaků):**

Zvolené téma je stále velmi aktuální, především v současnosti (Covid, Ukrajina). Uvedený záběr práce je hodně široký a odpovídá tomu i množství zmiňovaných zdrojů z literatury a Internetu (dle autora). Délka vlastní práce spíše ovšem není v souladu s těmito zdroji. Autor uveřejňuje také zahraniční zdroje.

Není zde zmíněn podstatný rozdíl resilience a copingu, jako základních zdrojů zvládnání stresových situací. Taktéž by si zasloužilo více zdůraznit nezbytnost stresové reakce, jako jedné ze základních funkcí přežití živého organismu. U člověka zde přistupují i jeho kognitivní schopnosti a jejich emoční zpracování v mysli.

Možnost využití online péče je opravdu jen velmi výjimečné a náhražkové. Protože terapeut musí pracovat s myslí jedince, jejich osobní kontakt je zcela nezastupitelný, zvláště v delším horizontu. S tím souvisí i nutnost získání důvěry a velmi individuální komunikace.

Rozvrhnutí práce je odpovídající a dostatečné. Pouze je to velmi malý vzorek respondentů, tedy validních skupin, nemajících dostatečnou výpovědní a statistickou hodnotu. Pokud budeme vnímat tuto práci především jako cvičení, příp. podklad pro serióznější zkoumání, je tedy dostatečná.

Do budoucna bych autorovi vytknul jistou gramatickou nepřípravenost, nevyváženost, a někde i gramatické chyby v textu. Je zde zřetelný rozdíl mezi zkopírovaným odborným textem a návazně, syntakticky odlišným vyjádřením vlastních myšlenek. Cíl práce byl tedy splněn částečně, s hodnocením DOBRÝ.

**Otázky k obhajobě:**

1. Jak vnímáte zvládnání stresu vzhledem k délce výcviku na krizové situace ?
2. Promítly se do vaší práce i osobní zkušenosti ? Pokud ano, co by jste zdůraznil ?

**Datum:** 25.4.2022

**Podpis oponenta bakalářské práce:**

