

**Klady bakalářské práce:** Syndrom vyhoření (burn out) je v současné době tématem poměrně aktuálním, a také náročným na zpracování, protože případů profesního vyhoření v celém spektru pomáhajících profesionálů, tedy nejen u vybraných příslušníků požární ochrany anebo i v jiných povoláních, jejichž práce má charakter pomáhajících profesí, bohužel, přibývá, a je tedy častým sociálně patologickým jevem. Zpracování bakalářské práce autorkou a způsob prezentace syndromu vyhoření umožňuje další možnosti podrobného zkoumání příčin a následků u vybraných hasičů, tak i ostatních pomáhajících profesionálů v České republice. To umožňuje odbornou a kvalifikovanou diskusi na téma prevence profesního vyhoření, se zaměřením na rozsah a formy používané prevence u pomáhajících profesionálů, kteří jsou profesním vyhořením nejvíce ohroženi. Předmětná bakalářská práce je původní, teoreticko-empirická a svým rozsahem 55 stran textu odpovídá požadavkům na rozsah bakalářské práce. Teoretická část práce je podrobně rozpracovaná a v empirické části se autorka obdobným způsobem zabývá aspekty projevů syndromu vyhoření u různých jednotek HZS. Cíle práce byly stanoveny srozumitelně a v potřebném rozsahu, stejně jako tři výzkumné otázky a hypotézy. Zjištěná, uvedená a tabelovaná data jsou přehledná a srozumitelná, a stejným způsobem lze hodnotit jejich grafické vyjádření (grafy). Celkově lze konstatovat, že posuzovaná práce je přínosná svou kvalitně zpracovanou teoretickou částí a méně pak, bohužel, empirickou částí. Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

### **Zápory bakalářské práce:**

Výzkumného šetření se zúčastnilo pouze 57,4 % oslovených respondentů, tj. 70 ze 122 členů jednotek PO, a proto validita a reabilita výsledků výzkumného šetření je nízká.

### **Otázky k obhajobě:**

1. Charakterizujte symptomy syndromu vyhoření, a jaké následky má onemocnění pro pomáhající profesionály, vybrané členy jednotky požární ochrany zvláště.
2. Jaké jsou možnosti prevence syndromu vyhoření na pracovištích profesionálních a dobrovolných hasičů přijímaných ze strany nadřízených?
3. Uveďte vlastní návrhy na opatření, která by mohla být přijata v oblasti prevence syndromu vyhoření u vybraných členů jednotky požární ochrany, kteří byli předmětem výzkumného šetření.

**Datum:** 23. 4. 2024

**Podpis oponenta bakalářské práce:** 

**Klasifikační stupnice VSERS – platnost od akademického roku 2008/2009**

Stupně	Čísle vyjádření	Slovní vyjádření Definice
A	1	VYBORNÝ (excellen) . vynikající výkon pouze s malými chybami
B	1,5	VELMI DOBRÝ (very good) nad průměrným standardem, ale s chybami
C	2	DOBRÝ (good) obecné vyznění práce s řadou zřetelných chyb
D	2,5	USPOKOJIVÝ (satisfactory) přijatelný, ale s významnými nedostatky
E	3	DOSTATEČNÝ (sufficient) výkon nad hranicí minima
F	-	NEÚSPĚŠNÝ (fail) je zapotřebí značné množství další práce