

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno a příjmení studenta: Adam Bouše

Název bakalářské práce: Zvládání stresu při mimořádných událostech a jeho prevence u vojáků z povolání: bakalářská práce

Studijní program: Bezpečnostně právní činnost

Titul, jméno a příjmení vedoucího práce: PhDr. Štěpán Kavan, Ph.D.

Pracoviště a pracovní zařazení: HZS JČK

Hodnocení bakalářské práce

Kritérium hodnocení (označte křížkem)		Stupeň hodnocení						
		stupeň	A	B	C	D	E	F
		číselné vyjádření	1	1,5	2	2,5	3	-
Obsahová stránka BP	struktura práce	x						
	formulace cíle práce (v souladu se zadáním BP) / hypotéz a úroveň jejich naplnění	x						
	použité metody, jejich adekvátnost a relevance ve vztahu k tématu BP	x						
	faktická, věcná a obsahová správnost		x					
	hloubka provedené analýzy		x					
	zvládnutí odborné terminologie	x						
	schopnost argumentace a kritického myšlení	x						
	uplatnění práce v praxi / výuce	x						
Formální stránka BP	reprezentativnost a rozsah použité literatury a zdrojů		x					
	práce se zdroji, dodržování bibliografických norem, úroveň a četnost odkazů a citací	x						
	provázanost a sled textu, návaznost kapitol	x						
	jazyková a stylistická úroveň	x						
	estetická a grafická úprava textu, dodržení formálních náležitostí práce dle metodiky	x						
	samostatnost, aktivita a komunikace studenta s vedoucím BP při zpracování bakalářské práce	x						
Celkové hodnocení bakalářské práce		x						
Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě		ANO						

Klady bakalářské práce:

Aktuálně zvolené téma pro řešení bakalářské práce ve vztahu zvládání stresu v prostředí Armády České republiky. Kladně lze hodnotit zmínku o etických aspektech výzkumu.

Zápory bakalářské práce:

V kap. 1 autor uvádí, že praktická část realizována kvalitativním výzkumem formou rozhovorů. Kap. 7 má název „Kvalitativní šetření“, ale zabývá se dotazníkovým šetřením, tedy kvantitativním šetřením.

Zdůvodnění stanoviska vedoucího k hodnocení bakalářské práce:

Autor při zpracování bakalářské práce postupoval od obecného ke konkrétnímu, kdy v teoretické části práce se zaměřil na vymezení stresu, rizikové faktory, prevenci vyhoření a syndrom vyhoření se specifickým zřetelem na stres u vojáků z povolání. V praktické části autor prezentuje výsledky vlastního šetření formou dotazníkového šetření. Proces šetření a výsledky jsou patřičně prezentovány a graficky znázorněny. Je provedena velice zdařilá diskuze a interpretace zjištěných skutečností včetně doporučení a návrhů. Na základě velice kvalitního zpracování tématu bakalářské práce i přes uvedenou výtku v záporech k práci navrhuji klasifikaci za „A“.

Otázky k obhajobě:

1. Která doporučení ke zvládání stresu lze aplikovat i na příslušníky bezpečnostních sborů?

Datum: 27. 4. 2025

Podpis vedoucího bakalářské práce:



Klasifikační stupnice VŠERS – platnost od akademického roku 2008/2009

Stupně	Číselné vyjádření	Slovní vyjádření Definice
A	1	VÝBORNÝ (excellent) vynikající výkon pouze s malými chybami
B	1,5	VELMI DOBRÝ (very good) nad průměrným standardem, ale s chybami
C	2	DOBRÝ (good) obecné vyznění práce s řadou zřetelných chyb
D	2,5	USPOKOJIVÝ (satisfactory) přijatelný, ale s významnými nedostatky
E	3	DOSTATEČNÝ (sufficient) výkon nad hranicí minima
F	-	NEÚSPĚŠNÝ (fail) je zapotřebí značné množství další práce