

### Posudek vedoucího bakalářské práce

**Jméno a příjmení studenta:** Oldřich Žitek, DiS.

**Název bakalářské práce:** Zvládání stresu při mimořádných událostech u příslušníků Hasičského záchranného sboru Ústeckého kraje

**Studijní program:** Bezpečnostně právní činnost

**Titul, jméno a příjmení vedoucího práce:** PhDr. Štěpán Kavan, Ph.D.

**Pracoviště a pracovní zařazení:** HZS JčK

### Hodnocení bakalářské práce

Kritérium hodnocení (označte křížkem)		Stupeň hodnocení						
		stupeň	A	B	C	D	E	F
		číselné vyjádření	1	1,5	2	2,5	3	-
Obsahová stránka BP	struktura práce	x						
	formulace cíle práce (v souladu se zadáním BP) / hypotéz a úrovně jejich naplnění	x						
	použité metody, jejich adekvátnost a relevance ve vztahu k tématu BP	x						
	faktická, věcná a obsahová správnost	x						
	hloubka provedené analýzy		x					
	zvládnutí odborné terminologie	x						
	schopnost argumentace a kritického myšlení		x					
	uplatnění práce v praxi / výuce	x						
Formální stránka BP	reprezentativnost a rozsah použité literatury a zdrojů	x						
	práce se zdroji, dodržování bibliografických norem, úroveň a četnost odkazů a citací	x						
	provázanost a sled textu, návaznost kapitol	x						
	jazyková a stylistická úroveň	x						
	estetická a grafická úprava textu, dodržení formálních náležitostí práce dle metodiky	x						
	samostatnost, aktivita a komunikace studenta s vedoucím BP při zpracování bakalářské práce	x						
<b>Celkové hodnocení bakalářské práce</b>		x						
<b>Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě</b>		<b>ANO</b>						

### **Klady bakalářské práce:**

Bakalářská práce je logicky a přehledně strukturována, jednotlivé kapitoly odpovídají akademickým standardům a systematicky na sebe navazují. Pozitivně lze hodnotit také kvalitně zpracovanou teoretickou část a realizaci kvantitativního výzkumu na relevantním souboru respondentů, který přináší prakticky využitelné poznatky.

### **Zápory bakalářské práce:**

Interpretace výsledků a diskuse jsou místy spíše popisné.

### **Zdůvodnění stanoviska vedoucího k hodnocení bakalářské práce:**

Předložená bakalářská práce je po formální stránce zpracována v souladu s požadavky kladenými na tento typ kvalifikační práce. Text je přehledně členěn, přičemž jednotlivé kapitoly jsou správně označeny a obsahově odpovídají akademickým standardům. Cíl práce je jasně formulován a odpovídá zvolenému tématu zaměřenému na zvládnutí stresu u příslušníků Hasičského záchranného sboru Ústeckého kraje. Praktická část je založena na kvantitativním dotazníkovém šetření realizovaném mezi 112 respondenty, což představuje adekvátní výzkumný soubor pro daný typ práce, a získaná data jsou zpracována pomocí deskriptivní statistiky. Autor prokázal schopnost pracovat s odbornými zdroji a propojit teoretická východiska s empirickými zjištěními. Určité rezervy lze spatřovat v menší hloubce interpretace výsledků, nicméně práce naplňuje stanovené cíle a přináší relevantní poznatky z praxe.

### **Otázky k obhajobě:**

Jak by bylo možné na základě Vašich zjištění konkrétně upravit systém psychologické podpory u HZS ČR tak, aby se snížila bariéra jejího využívání mezi příslušníky?

**Datum:** 26.4.2026

**Podpis vedoucího bakalářské práce:**



### **Klasifikační stupnice VŠERS – platnost od akademického roku 2008/2009**

Stupně	Číselné vyjádření	Slovní vyjádření Definice
A	1	VÝBORNÝ (excellent) vynikající výkon pouze s malými chybami
B	1,5	VELMI DOBRÝ (very good) nad průměrným standardem, ale s chybami
C	2	DOBRÝ (good) obecné vyznění práce s řadou zřetelných chyb
D	2,5	USPOKOJIVÝ (satisfactory) přijatelný, ale s významnými nedostatky
E	3	DOSTATEČNÝ (sufficient) výkon nad hranici minima
F	-	NEÚSPĚŠNÝ (fail) je zapotřebí značné množství další práce